



# Le Communal

Juin 2019 - N°49  
Magazine d'informations  
Municipales



Pont de Larn

■ Edito .....	2
■ Budget .....	3
■ PNRHL .....	4
■ Agglomération .....	5
■ Travaux .....	6
■ Vie Municipale .....	7
■ Les écoles .....	8/9
■ Jeunesse .....	10/12
■ Histoire .....	13
■ Intercommunalité .....	14/15
■ Vie associative .....	16/17
■ Animation/Vie Locale .....	18
■ Retour en images .....	19
■ Infos mairie .....	20
■ Agenda .....	21
■ Préservons la planète .....	22
■ Astuces & Recettes .....	23
■ Pique-Nique Musical .....	24

## Publication

> Tirage : 1500 exemplaires gratuits

> Directeur de la Publication :

**Christian CARAYOL**

> Rédaction / Conception :

Commission, communication équipe  
dirigée par **Christophe CHABBERT**

> Secrétaire :

**Nelly BONNET**

> Photo couverture :

**Label "Ville active et sportive".**

> Conception / Impression :

**Studio 32 Com**

### Le label "commune active et sportive"

obtenu suite à l'avis d'un jury national après étude d'un dossier déposé auprès du ministère de la jeunesse et des sports et remis le 8 février à Angers par la Ministre Roxana Maracineanu, couronne l'action associative et sportive menée par les municipalités pont de larnaise depuis des décennies.

C'est un hommage fait à celles et ceux, bénévoles, qui se dévouent sans compter pour une commune dynamique et attractive dans les domaines de la vie citoyenne et sociale.

Les panneaux officiels installés à divers points de notre territoire et ornés des 2 lauriers, témoignent de notre réussite collective.

L'inauguration en juin d'une salle multi-activités, la modernisation de notre maison médicale en cours et les projets inscrits au budget 2019 d'agrandissement du restaurant scolaire à Rigautou, d'une halle multi fonctions à Pont de Larn, de l'étude avant réalisation de la restructuration du gymnase (vestiaires - Dojo) et enfin de la dernière tranche de la salle polyvalente de la Môle, témoignent de choix forts décidés par la municipalité, d'augmenter nos offres de proximité pour consolider une attractivité chaque jour confirmée.

“... hommage fait à celles et ceux, bénévoles, qui se dévouent sans compter pour une commune dynamique et attractive .”

Le mandat touche à sa fin et l'équipe municipale peut se prévaloir de réalisations importantes au-delà même de ce qui était prévu à l'annonce de celui-ci.

Avec des finances maîtrisées, un désendettement permettant des investissements d'avenir, des écoles, des crèches fréquentées par une enfance nombreuse, les signaux positifs sont nombreux et porteurs d'espoir car il restera toujours à faire.

L'été 2019 sera comme toujours animé avec les manifestations prisées par nos compatriotes, même l'état civil se met au diapason avec plus d'une douzaine de mariages en mairie !!!

En attendant de nous rencontrer à l'occasion de nos fêtes et spectacles ou ailleurs, gardons ensemble à l'esprit que nous vivons dans une belle commune...

le Maire,

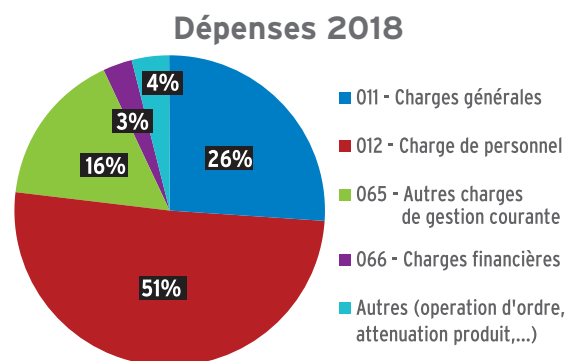
**Christian CARAYOL**



## Le Budget de la Commune

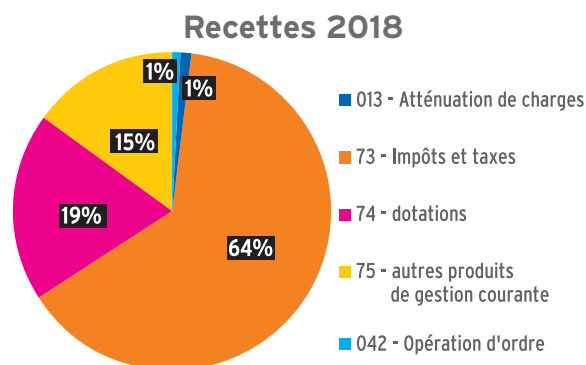
### Dépenses de fonctionnement 2018 et Budget primitif de fonctionnement 2019

Postes de dépenses	CA 2018 (réalisé)	BP 2019 (prévu)
Charges de personnel	1 005 163	1 032 300
Charges à caractère général	505 059	611 200
Charges financières	63 294	62 000
Autres charges de gestion courante	311 205	340 900
Atténuation de produits	0	500
Opération d'ordre	75 569	5 931
Charges exceptionnelles	450	7 000
<b>TOTAL</b>	<b>1 960 740</b>	<b>2 059 831</b>



### Recettes de fonctionnement 2018 et budget primitif 2019

Postes de recettes	CA 2018 (réalisé)	BP 2019 (prévu)
Résultat reporté		112 000
Atténuation de charges	27 489	27 000
Produits des services	4 209	3 500
Contributions directes	1 486 435	1 420 300
Dotations globales	428 690	412 516
Autres charges de gestion courante	350 911	370 040
Produits exceptionnel	44 930	0
Opération d'ordre	12 813	106
<b>TOTAL</b>	<b>2 355 477</b>	<b>2 345 462</b>



### Dépenses d'investissement 2018

Opération d'ordre	12 813 €
Emprunts	243 721 €
Subvention d'équipement	5 931 €
Immobilisation incorporelle	4 817 €
Immobilisation corporelle	282 313 €
Immobilisation en cours	919 255 €
<b>Total</b>	<b>1 468 950 €</b>

### Recettes d'investissement 2018

Opération d'ordre	75 569 €
Dotations	628 898 €
Subventions	264 514 €
Cautions	375 €
<b>Total</b>	<b>969 356 €</b>

## Projets d'investissements 2019

Pour 2019 les principaux investissements seront consacrés à la finition de la salle multi activité du Thirondel, à la réfection de la voirie suite aux inondations du 15 octobre, à l'agrandissement de la salle de la cantine de l'école de Rigautou, à la construction d'une halle au boulodrome et à l'aménagement de la salle de la Môle, à l'aboutissement de l'extension du cabinet médical, à la poursuite de la mise en place d'ampoules LED sur notre éclairage public, à l'achat d'un tracteur pour les services techniques de la voirie, au remplacement de poteaux incendies, à l'achat de vidéoprojecteurs pour nos 3 écoles.

**H. FARENC**

Conseiller Municipal délégué aux finances

## Prêt de vélos à assistance électrique à Pont de Larn

4 vélos et 1 VTT à assistance électrique sont mis à disposition des habitants de la Commune du Pont de Larn, par le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

L'objectif de cette action est de permettre à l'emprunteur de tester l'utilisation d'un vélo ou VTT à assistance électrique en substitution à certains déplacements effectués en voiture.

**Le prêt est d'une semaine** (du lundi au lundi)  
**et n'est pas renouvelable**

**Les prêts s'effectuent du lundi après-midi  
au lundi matin**



**Les vélos seront disponibles du 1er juillet au 29 juillet. Les emprunteurs devront faire une demande de réservation auprès de la MAIRIE DU PONT DE LARN : 05.63.61.14.05**

## Conditions de prêt

Le vélo ou le VTT à assistance électrique est prêté gracieusement à l'emprunteur, en contrepartie des engagements suivants :



**et de la restitution**

- ❶ **L'emprunteur s'engage à utiliser le vélo en substitution à sa voiture personnelle pour certains déplacements quotidiens effectués en voiture.**
- ❷ **L'emprunteur est responsable du vélo pendant toute la durée du prêt. Le prêt est strictement personnel.**  
A ce titre, l'emprunteur doit :
  - a - Signer la convention de prêt
  - b - Fournir un justificatif de domicile et d'identité
  - c - Fournir une attestation d'assurance de responsabilité civile
  - d - Faire un chèque de caution de 1000 euros à l'ordre du trésor Public (non encaissé), qui sera restitué à l'issue du prêt et au vu du constat de bon état du vélo et des accessoires
  - e - Veiller à utiliser systématiquement l'antivol
  - f - Restituer le vélo et ses équipements dans l'état lors de la mise à disposition
- ❸ **Un constat de l'état de vélo est effectué lors de l'emprunt**

## Les dépenses d'investissement

Les dépenses d'investissements financent des projets qui visent à entretenir ou renouveler les équipements et le patrimoine intercommunal de l'agglomération Castres Mazamet mais aussi à porter des projets présentant un potentiel de développement et de rayonnement important pour le territoire, tels que le pôle multi modal de Castres et de Mazamet, les équipements aquatiques et le nouveau bassin Nordique, les transports avec l'achat de 2 bus électriques, le traitement des déchets ménagers.

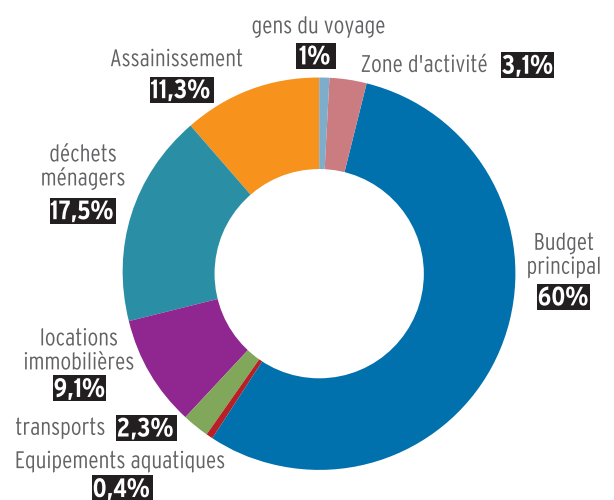


### Base de données - CA 2018 :

#### Présentation Consolidée : Dépenses par activités

Budgets : investissement	en K €	%
Budget principal	7 531,56	55,49
Assainissement	49,33	0,36
Transports	1 532,25	11,29
Locations immobilières	305,80	2,25
Déchets ménagers	1 229,34	9,06
Equipements aquatiques	2 376,10	17,50
Gens du voyage	135,20	1,00
Zones d'activités	414,36	3,05
<b>TOTAL</b>	<b>13 573,94</b>	<b>100</b>

#### Répartition des dépenses d'investissement par budget



Source : Fiches de situation financière 2017 (\*hors opérations patrimoniales) - DGFIP

### Le saviez-vous ?

En 2008 la communauté d'agglomération de Castres Mazamet a instauré la gratuité sur l'ensemble du réseau Libellus. Dix ans plus tard, après avoir constaté les effets positifs de cette décision, elle continue à faire évoluer ses services pour s'adapter à l'évolution des besoins de déplacement et offrir des prestations performantes au plus grand nombre d'habitants.

### En quelques chiffres

- **Parcs aquatique** : 417 207 personnes accueillies en 2017.
- **Espace Apollo** : 33 spectacles et 5101 spectateurs en 2017.
- **Le Bolegason** : 45 événements et 9183 spectateurs en 2017.

**Bernard CABANES**  
Vice-Président de la CACM,  
Conseiller municipal



# Travaux



Nettoyage des cours d'eau aux abords de notre forêt communale, suite aux inondations.



François BARTHES, référent des sentiers de notre commune, a procédé à la mise à jour du balisage du sentier les Hauts de Roussoulp en partenariat avec le club de l'Amitié.



élagage place St Baudille.



Confortement de la chaussée suite aux inondations.



réparation fuite d'eau au cimetière.



Réparation toiture tennis couvert.

Fabrication de panneaux d'information



La nouvelle salle du "Thirondel" à Saint-Baudille.

## Vie Municipale

### La cabine à livres

Lors des travaux d'aménagement des cabinets d'orthophonie et d'ostéopathie, nous avons dû enlever une ancienne cabine téléphonique publique en bois, des locaux de l'ancienne poste. Nous aurions pu nous en débarrasser purement et simplement. Il eût été sans doute dommage de jeter un objet patrimonial en parfait état, témoin d'un passé collectif à jamais révolu : combien de nouvelles, bonnes, mauvaises, capitales ou futiles, avait-elle permis autrefois d'apporter aux habitants de notre commune? Nul ne le sait. C'est pourquoi, Il était utile de lui trouver une destination nouvelle.



Il faut rendre à César ce qui appartient à César : C'est Florence Estrabaud qui a eu l'idée qui nous permettrait d'utiliser encore aujourd'hui cette cabine : En faire une cabane à livres ! Il fallait y penser !

Fraichement décorée par Manon et Chloé Maffre, avec l'aide ponctuelle de Morgane Carlos, sous la direction d'Octave Virgos, elle sera prochainement installée à l'arrière de la mairie, non loin de l'aire de jeux. Ainsi, l'on pourra librement prendre un livre et le feuilleter sous les arbres du parc ou bien l'emporter chez soi. Le fonctionnement est simple : pas de bibliothécaire, pas d'abonnement. Ces livres sont à disposition à tout moment, pour chaque passant. Tout le monde peut en prendre et en emporter, mais le principe, c'est aussi d'en rapporter de nouveaux pour que le partage ne cesse jamais.

**Christophe CHABBERT**  
maire-adjoint à la culture



### L'histoire du Tablier de grand-mère

Le principal usage du tablier de grand-mère était de protéger la robe, mais plus que cela !

Il servait de gant pour retirer un plat brûlant du fourneau, bien avant l'invention des " mitaines à fourneau".

Il était merveilleux pour essuyer les larmes des enfants et à certaines occasions pour nettoyer leurs frimousses salies.

Depuis le poulailler, le tablier servait à transporter les œufs.

Quand il y avait de la visite, le tablier servait d'abri aux enfants timides...d'où l'expression "se cacher dans les jupons de sa mère"

Par temps frais, maman le relevait pour s'y emmitoufler les bras et les épaules. Par temps chaud, alors qu'elle cuisinait devant le poêle à bois, elle y épongeait la sueur de son front.

Ce bon vieux tablier faisait aussi office de soufflet alors qu'elle l'agitait au-dessus du feu de bois pour le raviver.

Danger ?

On deviendrait bien fou, aujourd'hui rien que de songer à la quantité de microbes qui pourraient s'accumuler sur le tablier en une seule journée !! En réalité,

La seule chose que les enfants de l'époque aient attrapé au contact du tablier de maman ou de grand-maman, c'est De L'amour !



**Danièle CHABBERT**  
maire-adjoint aux affaires sociales

# Les Ecoles

## Ecole Louis Germain

### Rencontre sportive de jeux d'opposition USEP

Dans le cadre de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, nous avons participé à une rencontre de lutte et de jeux d'opposition.

Jeudi 14 Février, les deux classes des Petits et moyens de l'école Louis Germain ont donc pris le bus pour se rendre au gymnase de l'école Jules Ferry à Aussillon. Là, ils ont retrouvé des enfants de leur âge venus d'autres écoles de Mazamet et de Labruguière pour des jeux et des confrontations amicales.

Il fallait repousser un camarade "hors de la maison", tirer les « ours endormis » de leur tanière, retourner la "crêpe", échapper aux "crocodiles" qui guettaient dans la rivière ...

Une matinée de jeux intenses où l'on a appris à s'affronter dans le respect des règles et de l'adversaire, sans se faire mal mais sans rien "lâcher" non plus.

Nos petits lutteurs ont aussi dû occuper divers rôles : aider les arbitres, tenir les sabliers du "maître du temps".

Voilà à n'en pas douter qui les aidera bien à grandir un peu.

Merci aux nombreux parents qui ont accepté de nous accompagner et suivre les groupes d'enfants pour que tout puisse bien se dérouler.



## Carnaval à l'Ecole de Rigautou

Vendredi 22 mars, nous avons célébré Carnaval !

Princesses, super héros, danseuses, pompiers, héroïnes... se sont donnés rendez-vous pour jouer de la musique, danser quelques rondes et faire la fête !

Nous avons goûté puis nous avons clôturé la matinée par des activités manuelles sur le thème du Carnaval.

Un beau moment de partage et de bonne humeur !





## Ecole Ginette et Gilbert Fournès Comment aborder la rue en toute sécurité ?

La classe de Maternelle de l'école Fournès à Saint-Baudille a assisté à un spectacle pédagogique proposé par Prévention Maïf, mettant en scène trois personnages, comme sortis d'un conte, pour véhiculer des codes accessibles aux jeunes piétons :

- ▶ Traverser la rue
- ▶ Passage protégé
- ▶ Feu tricolore
- ▶ Vitesse de freinage
- ▶ Ceinture de sécurité
- ▶ Alcool, etc.

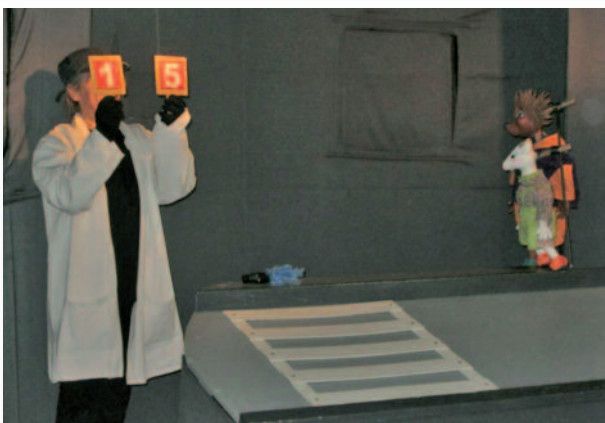


Les 4 classes maternelles de la commune ont pu bénéficier de ce spectacle accueilli à l'espace du Démal.

Tout au long du spectacle, les enfants ont participé en chanson, avec des gestes, en répondant à des questions .... Les conseils donnés étaient très clairs, faciles à retenir et à appliquer au quotidien.

Nous pouvons aussi revenir sur le sujet en feuilletant l'album offert à la fin du spectacle.

Les enfants fredonnent souvent la chanson apprise ce jour-là !





## L'ACCUEIL JEUNE DES RIVES DE LARN

### Se renseigner s'inscrire !

L'Accueil Jeunes est un dispositif intercommunal (Bout du Pont de l'Arn - Pont de l'Arn) dont la gestion est confiée à la MJC St Baudille. L'équipe d'animation accueille les 12\*-17 ans. Le jeune de 12 ans peut adhérer à condition qu'il fasse ses 13 ans avant/ou le 31 août 2019. L'Accueil Jeunes est ouvert sur les petites vacances et en juillet. Le prochain rendez-vous est donné aux jeunes du 8 au 31 juillet 2019.

Pour ceux qui ne sont pas encore adhérents, pensez à vous inscrire à la MJC St Baudille ou au service jeunesse pour réserver vos places.

Courant juin le programme des vacances d'été sera disponible dans les 2 pôles jeunesse.

► MJC St Baudille  
**Céline GONZALEZ**  
**05 63 61 45 05**

[mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr)

► Service Jeunesse  
(local ancienne Mairie Pont-de-Larn)  
**Marion SENEGAS**  
**05 63 98 67 79**  
[sajra@wanadoo.fr](mailto:sajra@wanadoo.fr)

# RETOUR EN IMAGES

## ... VACANCES DE NOËL ET D'HIVER



## RETOUR SUR LE SÉJOUR SKI



Après avoir mis en places de nombreuses actions d'autofinancement (buvette, lavage auto, vente de gâteaux, de sapins de Noël, de chocolats...). 13 jeunes ont bien profité durant les vacances d'hiver de leur séjour ski, organisé en partenariat avec la MJC d'Aiguefonde. Tous les jeunes ont été répartis dans les différents groupes de niveaux et ont progressé à leur rythme.



## Participation des Jeunes À LA VIE LOCALE



L'Accueil Jeunes propose des actions participatives qui affichent toujours complet ! Ainsi, les 12-17 ans s'impliquent dans la vie locale de leur commune et en échange bénéficient de réductions sur les activités programmées durant les vacances. Dernièrement, les jeunes ont repeint des bancs publics, construit un élément décoratif pour la journée anniversaire de la Mjc qui fête ses 50 ans le 15 juin.



## CLUBS D'ACTIVITÉS

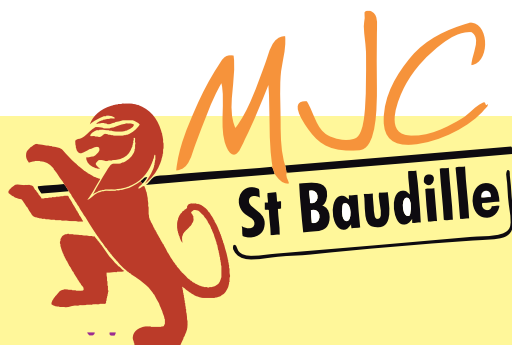
La saison 2019-2020 est en cours de préparation.

Surveillez vos boîtes aux lettres, courant août, les habitants de Pont de l'Arn recevront la nouvelle plaquette.

Renseignements et inscriptions pour les clubs d'activités à la MJC à partir du MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Retrouvez aussi toutes les infos sur notre site internet dès la rentrée

[www.mjc-stbaudille.org](http://www.mjc-stbaudille.org)



# ÉTÉ 2018

## CHANTIER LOISIRS JEUNES

**L'opération CHANTIER LOISIRS JEUNES est relancée pour cet été**

Cette action est destinée aux jeunes de 14 à 17 ans, qui en échange de 5 jours de travail d'intérêt communal pourront bénéficier de 5 jours de loisirs la semaine qui suit.

➤ **La semaine chantier se déroulera du lundi 15 au vendredi 19 juillet.**

Cette année le projet se déroulera sur la commune de Bout du Pont de Larn.

➤ **La semaine loisirs aura lieu du lundi 22 au vendredi 26 juillet.**

Les jeunes ayant participé au chantier pourront profiter d'un séjour d'une semaine.

**Projet limité à 10 places.**

Contenu détaillé et dossiers d'inscriptions disponibles à la MJC de St Baudille ou au Service Jeunesse de Pont de Larn.

A la suite du Chantier Loisirs Jeunes, chaque jeune participant se verra remettre une « Attestation participation de la vie locale ». Cette fiche du jeune citoyen actif, où seront listées les tâches qui lui ont été confiées, permettra par exemple d'étoffer un CV en gardant une trace des actions dans lesquelles le jeune se sera investi..

## ZOOM PARTENARIAT MJC/PASSERELLE

Plusieurs fois dans la saison, les enfants de 2 à 4 ans de la section Passerelle (Pont de l'Arn) viennent à la MJC où ils sont accueillis par Françoise de l'Espace Lecture pour un atelier lecture.

La thématique des lectures se fait en fonction des saisons, des envies...

Les enfants profitent aussi de l'occasion pour emprunter des livres.



### CONTACT

Suivez toute l'actu de la MJC ST BAUDILLE en direct sur [facebook](#) et notre site internet. Le secrétariat est ouvert mardi et vendredi de 14h à 18h - mercredi et jeudi de 14h à 19h (fermé pendant les vacances scolaires).

[mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr) - [www.mjc-stbaudille.org](http://www.mjc-stbaudille.org)



# RETOUR EN IMAGES

## ... ANIMATION LOCALE



VOEUX 2019 EN PARTENARIAT AVEC  
LES AMIS DE L'ÉCOLE DE ST BAUDILLE  
SAMEDI 12 JANVIER au Thirondel

## PROCHAINEMENT...

### LES 31 MAI, 1 ET 2 JUIN FÊTE DE ST BAUDILLE

#### VENDREDI 31 MAI

19h : Cérémonie d'ouverture de la Fête

20h : **FRAISINAT GEANT**

Inscriptions (à partir du lundi 13 mai) Bureau tabac à Pont de L'arn

05.63.98.66.62 - Adultes : 18€ / Enfants - 15 ans : 6€

22H30 : **BAL GRATUIT AVEC MANHATTAN**

#### SAMEDI 1 JUIN

14h30 : **CONCOURS DE PETANQUE** - doublettes animé par

l'association de pétanque Pont de Larnaise.

18h-22h : **BAR à VIN ET TAPAS** au Thirondel avec animation musicale

22h30 : **BAL GRATUIT AVEC TRAIT D'UNION**

23h : **GRAND FEU D'ARTIFICE**

#### DIMANCHE 2 JUIN

9h - 12h : **AU FOUR A PAIN**

Vente de pain, animations musicales, stand maquillage pour enfants ... Possibilité de restauration au Baudilois (sur réservation)

16h-18h, démonstration du "CAUSSE COUNTRY CLUB CAUCALIERES" suivie du club de rock et danses de salon de la MJC.

18h : **APERITIF/TAPAS - CONCERT AVEC DE MICHEL**

**FÊTE FORAINE** tout au long des 3 jours



PARTICIPATION DU CLUB COURSE À PIED  
DE LA MJC À LA RONDE GIVRÉE DE CASTRES  
Les participants ont été classés 3<sup>ème</sup> de leur  
catégorie ! DIMANCHE 27 JANVIER

REPAS  
DE L'AMITIÉ  
DIMANCHE  
10 MARS  
au Thirondel



THEATRE ADULTES  
DE LA MJC  
avec la pièce "Rock'n'roll  
chez les Zérokinis"  
SAMEDI 18 MAI  
au Thirondel



VIDE GRENIER  
DIMANCHE 12 MAI  
sur la place de ST BAUDILLE



LES MJC VOUS BALADENT...  
Projet collectif inter MJC  
DIMANCHE 19 MAI : Rando  
"Lo camin de la Ceba"  
de Mazamet à Labastide-Esparbairénque



## 50 ANS DE LA MJC ST BAUDILLE

### SAMEDI 15 JUIN

ANIMATIONS POUR TOUS  
tout au long de la journée :

- Géocaching
- Spectacle musical pour enfants avec Frédéric BARDET
- Panneau d'expression
- Concours photos/clubs d'activités
- **SOIREE ANNIVERSAIRE AU THIRONDEL** (sur inscription 24€/pers et 12€/ - de 12 ans) : apéritif et repas avec animation musicale "LES MÉLODIES D'AMAR" et buvette

Les festivités se poursuivront le dimanche à 17h avec le groupe "LOS DE L'AUTAN" au Thirondel- 2€/pers.

### JEUDI 20 JUIN GALA DE DANSE

 au Thirondel

## Il était une fois ... La MJC fête ses 50 ans ... Le 15 et 16 juin

*Lorsqu'en 1955, les époux Fournès Ginette et Gilbert, sont nommés instituteurs de l'école du village de St Baudille personne ne se doute qu'une dynamique va se créer autour d'eux, surmontant toutes les difficultés et elles furent nombreuses...*



Convaincus qu'autour de l'école et d'une pédagogie active, basée sur les principes de Célestin Freinet, les choses pouvaient changer dans et hors de l'école.

« Nous avons toujours pensé que le travail de l'instituteur ne se limitait pas à l'apprentissage strictement scolaire, mais qu'il devait englober les activités péri et post scolaires, d'où l'intention de créer une MJC, mais en considérant que la nécessité appelle la structure et non l'inverse », autrement dit, agir même avec rien et si ça marche, les structures viendront après.

Outre les élèves et les parents, ils s'appuieront sur une démarche sportive, le cross-country pratiqué librement le dimanche matin dans les bois et les coupes feu du Ribec.

Dès 1966, lauréat du prix à l'initiative des jeunes, concours organisé par la jeunesse et les sports, un financement est possible afin d'aménager un préau de l'école. Ce sera la première structure. Elle abritera fêtes, lotos, expositions, spectacles, un labo photo et sera fréquentée par la jeunesse des sixties de la commune.

L'association type 1901 se structure peu à peu autour d'un bureau, le premier président nommé par Ginette, alors qu'il était au Service National, fut Michel

Guiraud, fils du propriétaire du réputé café, à l'entrée du village.

Sous l'impulsion des instituteurs, la MJC relance la fête du village qui devient rapidement une des plus connues de la région avec le fidèle orchestre de Paul Selmer.

Les années 70 sont marquées par 2 événements importants : l'école remporte en 1972 le concours Dina Gray et s'envole pour 10 jours aux USA, l'impact est considérable...

En 1978 l'association organise le 30ème rassemblement départemental des MJC qui draine sur la commune des centaines de personnes. L'inspecteur de la jeunesse et des sports est impressionné par l'organisation, la gastronomie et les bons vins qui vont avec.

Le président, Georges Cros (également conseiller municipal) sait recevoir, et Georges Séverac président charismatique de la fédération départementale des MJC est conquis.

Au début des années 80, la MJC s'installe au centre du village grâce à un financement mairie, région et conseil général, une autre ère commence dans des locaux adaptés, répondant parfaitement aux besoins de l'association. Celle-ci crée de nouvelles activités : bibliothèque, informatique,

danse, théâtre, gym, peinture sur soie, etc... Les équipes de foot brillent dans toutes les compétitions départementales et la MJC organise les foulées mazamétaines avec les médaillés olympiques que sont Saïd Aouita et Joseph Mammoud.

1986, inauguration du stade des Carrières, jour d'un quart de finale de coupe du monde de foot, avec une fête gigantesque, 2 chapiteaux sont dressés au Roucadel. Pour mémoire, sur la nouvelle pelouse, les anciens du SOM battent la jeune équipe de la section foot études, du collège Boncombe.

Les présidents se succèdent, Christian CARAYOL, Pascal CARAYOL, Christiane VIDAL, Bernard PUECH et puis changement de génération avec le président actuel Frédéric CARAYOL.

Le nombre d'adhérents se maintient à plusieurs centaines, alors même que la création de MJC s'accélère dans le mazamétain et la Vallée du Thoré.

Il faut noter que la première MJC fut créée à Augmontel par Cécile CAUQUIL, institutrice, la MJC de St Baudille s'en inspirera beaucoup.

Le concept des MJC fut porté par André Philipp, après la guerre 39-45, le succès dans le Tarn fut important, peu, sont les communes du Tarn qui n'en possède pas. Ces structures ouvertes à toutes et à tous permettent de rassembler, quelque soit les choix personnels, elles sont parfaitement représentatives de ce que l'on appelait l'éducation populaire ...

50 ans de vie de la MJC, c'est l'aboutissement, non pas de discours théoriques et vains, mais d'un engagement, à travers les générations, dans l'action concrète pour son prochain, et un grand témoignage d'amour pour son territoire.

S'impliquer dans la vie de la MJC, même si l'acte est enrichissant pour soi-même, c'est souvent, c'est surtout, être à l'écoute et au service des autres.

Bon anniversaire !!!

**Christian CARAYOL**  
**Maxime CROS**



Le 6 avril 2019 la Bibliothèque intercommunale des Rives de l'Arn a fêté ces 40 ans d'existence.

Au programme :  
Du Riffifi dans la ruche, spectacle qui sensibilise tous les publics au fonctionnement des abeilles actuellement menacées. Tout mettre en œuvre pour les sauver.  
Pause gourmande ...

Suivi d'une présentation des livres que ces dames du bassin mazamétain ont écrit :

Josy Malrieu, Lucile Blavy et Jeanne Gleizes.

Puis, celui que tout le monde attendait : Olivier De Robert, conteur ariégeois qui nous a emporté avec son récit "Voler c'est tout"

Cette après-midi, très animée s'est clôturée par un pot de l'amitié, offert par les deux municipalités, qui nous ont soutenues et aidé.

Plus d'une centaine de personnes étaient présentes pour célébrer les 40 ans de la Bibliothèque Intercommunale des Rives de L'Arn.

**Eliette AZEMA**  
présidente

## "LE CARNAVAL" à la Crèche et Passerelle

Le 15 Mars c'est le carnaval pour les petits bouts de la crèche Les Snorky's accompagnés de leurs plus grands camarades de passerelle.

Ce fut un joli défilé haut en couleur où une trentaine de petits indiens ont pu déambuler dans les rues du village. Ils ont aussi assisté à un petit spectacle vivant imaginé et créé par l'équipe de la crèche, suivit d'un menu multicolore pour se régaler les papilles.



## Passerelle "LES MAMIES TRICOTEUSES"

Les enfants et les professionnelles de Passerelle ont eu le plaisir de se retrouver autour d'un projet intergénérationnel. Pour cela, les "mamies tricoteuses" de Pont de l'Arn ont réalisé de jolies pièces colorées pour égayer la cour des enfants.

Tout le monde a pu se rencontrer lors de l'inauguration autour d'un café et d'une remise de cadeau pour remercier ces super mamies, Jeannette, Rolande, Danielle, Marthe, Nicole, Colette et Gisèle, cette équipe de créatrices pilotée par Josy. Ce projet s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et pleine de partage.



## "LES GALOPINS" Accueil de Loisirs sans Hébergement

Structure Associative intercommunale (Pont de Larn et Bout du Pont de L'Arn). Elle est gérée par des parents bénévoles et animée par des animateurs professionnels.

C'est un lieu de convivialité, de divertissements, de partages et d'éducation destiné aux 3 à 12 ans.

Nous accueillons les enfants les mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

### LA NOUVEAUTE DES MERCREDIS :

#### Des projets en veux-tu ? En voilà !

Tous les mercredis, des projets sont proposés aux enfants par les animateurs. Ces projets peuvent durer plusieurs semaines (cuisine autour du monde, jeux sportifs, fabrication et réalisation d'un jeu de société, comédie musicale, atelier sur les émotions, ...)

Pendant les vacances : Nous accueillons les enfants toutes les périodes, exceptées la deuxième semaine des vacances de Noël. Les programmes sont réalisés au rythme des saisons et les divers thèmes sont choisis en équipe.



### RÉCAP' DES DERNIÈRES VACANCES :

**Sorties :** Visite de la caserne des pompiers, bowling, Kid's park, rencontre avec la MJC...

projet de réalisation d'une musique et de son clip pour les plus grands, course de Push Car en inter centres ... et bien plus encore !



**Ateliers :** cuisine, chasse au trésor, expériences scientifiques, activités manuelles autour des pompiers

### POUR LES VACANCES DE PÂQUES :

Grande chasse à l'œuf pour tous ! Escalade, Pitchou Park, rencontre handisport avec la mjc de st Baudille,

### DIVERSES MANIFESTATIONS DURANT L'ANNÉE :

- **16 juin** : Petit déjeuner aux tripes et Tindélu-œuf organisé en collaboration avec le vide grenier de la commune
- **5 Juillet** : Vente de préparations sucrées et/ou salées lors du pique-nique musical
- **Juillet** : Spectacle préparé par les enfants avec les animateurs présenté aux parents, suivi du verre de l'amitié et d'une vente salés / sucrés. (La date sera fixée au début des vacances d'été.)
- **Novembre / Décembre** : Confection par les enfants de divers objets et décorations pour les fêtes de fin d'année. Une vente est ensuite organisée sur un mercredi au centre.



Adresse de l'Accueil de Loisirs : Rue du Gué de l'Arn - 81660 PONT DE LARN - Bureau : Ancienne mairie de Pont de Larn (au 1er étage)

Tél : 06.87.01.94.49 - E mail : [clshgalopins@orange.fr](mailto:clshgalopins@orange.fr) - Facebook : CLSH les Galopins

Direction : Laura MARTINEZ (directrice) et Aurélie VAISSIERE (adjointe)

Permanences au bureau : Mardi de 12h à 14h et de 17h à 18h30, jeudi de 11h à 14h et de 17h à 18h - Possibilité de RDV en dehors de ces horaires

Permanences au centre de loisirs : durant les vacances ou mercredis de 17h30 à 18h30 - Pour toute inscription, merci de venir au bureau.

## “Respirer à Mazamet/Respirer en Montagne Noire”

Lors de la réunion du 14 février 2019, a été tout d’abord évoqué le succès inattendu de la revue “Les cahiers de la Montagne Noire”; en effet, cette initiative littéraire dans le sud du Tarn semble trouver un écho favorable et les nombreux manuscrits, reçus par courriel, montrent qu’il y a un besoin d’exprimer une parole, souvent poétique, autour de notre région et de découvrir ainsi des talents parfois méconnus.

S’ajoute un nouveau projet, plus ambitieux, produire un dyptique vidéo “La Montagne Noire, terre cathare et La Montagne Noire, terre protestante”.

Ce sera une évocation poétique de ces événements apparemment si éloignés de nous. Loin d’une reconstitution historique en costumes, il s’agira d’une création Contemporaine la plus sobre possible, située aujourd’hui, où seront ouvertes, de manière peu fantastique, des “failles temporelles” avec des personnages du XIIIème siècle. La rencontre avec l’historien Jean-Louis Biget à Albi nous a confortés dans la réalisation de ce projet, qui s’inscrit dans le rôle qu’a joué l’Occitanie au début du XIIIème siècle. “Le jeudi de Muret, le 12 septembre 1213, a fait basculer la région vers le nord (royaume de France), ce qui n’était pas écrit d’avance. Ce jour là, les méridionaux auraient pu gagner la bataille...”

Rareté dans la production française, le film sera bilingue, interprété par des comédiens sourds et entendants, donc également accessible au public sourd,



en français et en langue des signes - déjà présente dans les deux premiers numéros de la revue “Les Cahiers de La Montagne Noire” - donnant l’occasion à celle-ci de montrer sa singularité, sa beauté gestuelle, et sa dimension intemporelle.

Dans une quasi unité de lieu, le village d’Hautpoul qui connaît un regain d’intérêt avec son incroyable passerelle constituera le pivot du film qui commencera sur le Causse à l’Aérodrome de Castres/Mazamet pour se terminer au Lac des Montagnès.

La composition musicale sera assurée par Jean-Michel Fournier.

L’association poursuit son partenariat avec Anne Alquier, vice-présidente de l’association, pour créer chaque année un concert avec le ravissant petit temple du Pont de l’Arn, en étroite collaboration avec la présidente du Conseil Presbytéral.

Le 17 mai, résonneront des chants d’amour, en duo avec Marie-Hélène Haye, sous le signe de Monteverdi et de Mozart entr’autres, avec, au piano, la talentueuse Lisa Lienhard.

## Kermesse de l’Eglise Protestante

Le 25 novembre 2019 l’Eglise protestante Unie de Mazamet et Alentours (EPUMA) organisait sa kermesse d’Automne salle du Démal à Pont de Larn.



Ce fut l’occasion, pour les jeunes de la paroisse, de donner un petit spectacle relatant la vie de personnages ayant marqué l’histoire des protestants.

Cette année a été mise en scène la vie de Marie Durand ayant passée 38 ans, enfermée dans la tour de Constance à Aigues Mortes.



15 octobre 2018 / 13 janvier 2019 / 11 mars 2019

## “L’inondation meurtrière à Villegailhenc, le concert solidaire, la remise du chèque ”

► Le 13 janvier, salle du Démal à PONT DE LARN, la chorale “LA MI VOIX” du Club de l’Amitié organisait un concert solidaire en faveur des sinistrés de VILLEGAILHENC

La chorale “MODERATO” de ce village voisin de l’Aude devait se produire au côté de la chorale locale. Malheureusement il leur fut impossible de faire le déplacement, seul Mr Michel SICART, maire adjoint honorait de sa présence ce concert et parlait du quotidien des Villegailhencois de manière juste et poignante.

Il a donc été décidé que “LA MI VOIX” et Mr CARAYOL maire de PONT DE LARN iraient remettre le chèque à la municipalité de VILLEGAILHENC.

• 15h30 réception à la mairie en présence de Mr PROUST maire du village, Michel SICART maire adjoint et quelques élus.

Petite allocution du maire du PONT DE LARN, remise par JOSY et MARTINE du chèque du concert de 1050 euros. La présidente de “ MODERATO” remettait elle aussi un chèque fruit d’un concert à CAUNES.

Le maire du village a chaleureusement remercié, soulignant combien nombreux étaient les travaux et reconstructions à faire pour donner naissance à un nouveau VILLEGAILHENC.

Après une petite collation, Michel SICART nous a accompagné dans les rues sinistrées. Spectacle d’après-guerre. Difficile d’imaginer qu’une petite rivière comme le Trébas puisse gonfler et devenir dévastatrice à ce degré là.

• 17h retour à PONT DE LARN après avoir pris rendez-vous pour un concert commun en l’église de VILLEGAILHENC pour sa réouverture que nous souhaitons la plus rapide possible pourquoi pas pour Noël !



*Josy coordinatrice « la mi-voix »  
Mr le maire VILLEGAILHENC, Mr Proust  
Mr le maire PONT DE LARN, Mr Carayol  
Mr le maire adjoint VILLEGAILHENC, Mr Sicart*

► Lundi 11 mars :

• 13h30 départ de trois véhicules avec 25 personnes à bord. À l’arrivée à VILLEGAILHENC rencontre avec les choristes de “MODERATO” à leur répétition hebdomadaire, un moment de partage vocal.



*Une rue interdite et vouée entièrement à la démolition*



## Patineurs de la Vallée du Thoré ... Les filles championnes de France

Le quartet jeunesse, avec Coline Mouret, Camille Combret, Emma Zeghab, Coraly Bascoul et la chorégraphe Emilie Moula, a remporté tous les suffrages du jury à Saintes.

Le programme “Keep on dancing” a permis d’obtenir ce titre qui fait honneur au club historique de patinage de la Vallée du Thoré et au label communal “Active et Sportive”

## Le Goûter des aînés

Le samedi 9 février à la salle du Demal, un authentique mariachi : Alfredo Sanchez et su Traditional Orquesta est intervenu pour le goûter des aînés.

210 personnes ont assisté à cette après-midi festive.

Chants, danses et musiques d'Amérique Latine étaient au rendez-vous :

La cucaracha, Guantanamera, Besame Mucho, la Bamba, El Condor Pasa et bien d'autres...

Ce grand goûter spectacle était offert par le CCAS de la commune aux personnes de 60 ans et plus.



## Ateliers Numériques

12 personnes ont participé à des séances d'atelier numérique. Ces ateliers "O TOP" étaient destinés à des personnes de 60 ans et plus.

Il y a eu 7 ateliers d'une durée de 2 heures qui se sont déroulés à la mairie du Pont de Larn.

Chaque personne était équipée d'une tablette et une animatrice a accompagné les participants pour se familiariser avec l'outil. Le but était d'apprendre à faire des recherches sur internet, se divertir avec des jeux, s'informer de l'actualité, faire des achats en ligne, communiquer avec ses proches et ainsi rompre l'isolement. Ces ateliers se sont déroulés en partenariat avec l'Adar.

**Anne-Marie HOULES**

Maire-Adjointe



## Un habitant de Rigautou, réalise son rêve, Alexandre Azema

jeune Pont de Larnais de 26 ans, originaire de Rigautou. Pour aller au bout de sa passion, il a travaillé dur, fait des sacrifices pour être, aujourd'hui, dans le saint des saints, mécanicien de très haut niveau à Hyundai Motosport, à Azelnau, près de francfort, en Allemagne.

Là, au sein d'une équipe pointue, il prépare les voitures engagées dans le championnat du monde des rallyes (World Rally Championship ou WRC).

De passage chez lui, il répond aux questions :

### Quel est votre parcours ?

*J'ai fait chaudronnerie au lycée Soult, mais mon rêve c'était de pratiquer de la mécanique sur des voitures de compétition. J'ai postulé au lycée d'Artagnan de Nougaro qui offre une filière spécialisée. Je suis sorti avec un nouveau BTS, major de ma promotion, après beaucoup d'efforts. Il me manquait les bases, le soir je reprenais tous les cours, j'appelais les profs, je devais me mettre à niveau mais la chaudronnerie me servait et me sert toujours pour les parties carrosserie.*

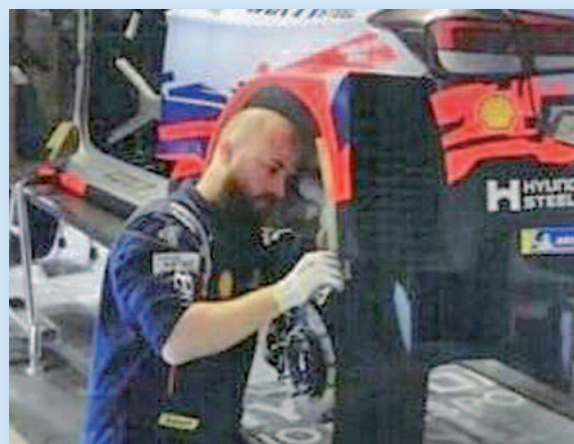
### Et la carrière a démarré ?

*Tout de suite, avec un CDD très formateur dans ma spécialité. Mais je voulais découvrir autres choses, j'ai envoyé plus de 100 lettres de candidatures dans le monde entier, fait des entretiens un peu partout. Après une période d'essai en Angleterre, j'ai choisi la proposition de Hyundai Motosport, en Allemagne. J'y suis depuis 2015 et je m'occupe de l'ensemble suspension, freinage, direction de la Hyundai I20 WRC. Je participe aux tests de rallyes et au développement de la voiture de l'année suivante. J'étais il y a quelques jours au Portugal pour une prochaine compétition.*

### Comment ça se passe ?

*Toutes les nationalités sont réunies, on parle anglais dans une ambiance sympathique, très professionnelle et disciplinée. Je m'éclate, je m'épanouis en faisant ce que j'aime. Je suis bien chez Hyundai, je pense rester à ce poste après 2018, même si je suis approché par les chasseurs de têtes.*

*J'aimerais passer en Formule 1, mettre un pied dans l'endurance, le raid, etc. bref, avoir un bon CV pour évoluer encore.*



# Retour en images



## > Les vœux du maire

salle du Démal

## > Chorale du Club de l'Amitié

pour les sinistrés de Villegailhenc

## > l'association IZMALOKI

remise d'un chèque par le Rotary et la Table Ronde à l'association IZMALOKI, en présence du maire de Pont de Larn et du maire de Labruguière



## > 2 lauriers Ville Active et Sportive

remise du label à la commune du Pont de Larn, le 8 février à Angers. Un bel hommage pour une commune avec 3 stades, 2 salles multisport, 1 city stade, 1 dojo, un golf 18 trous, des salles de danse, et dont la vie associative portée par de nombreux bénévoles, est extrêmement riche.



## > Championnes de France

Les patineuses de la Vallée du Thoré ont conquis le titre lors de la compétition nationale à Saintes, le 9 mars



## > Tour cadet à la Môle

à la Môle, le 21 avril



## > : 7<sup>ème</sup> édition du Raid

du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, sur les communes de St amans Valtoret, Vintrou et Pont de Larn, le 20 avril



## > Triathlon

Championnat de France de Raid jeunes de la Fédération française de Triathlon, le 21 avril



## médaille de bronze jeunesse et sport pour **Maxime CROS**

Dernièrement dans les salons de la préfecture le maire Christian CARAYOL, en présence de Monsieur le Préfet du Tarn a remis la médaille de bronze de la jeunesse et des sports à Maxime, historique animateur de la MJC de St Baudille.

Après avoir pratiqué le football chez les jeunes c'est surtout dans l'éducation populaire qu'il s'est investi avec passion et détermination.



Responsable avec son équipe depuis longtemps des réputées fêtes de St Baudille, il siège au Conseil d'Administration de la MJC et au Conseil Municipal de Pont de Larn.

Fils de Georges, ancien président de la MJC et ancien élève de Ginette et Gilbert Fournès, créateurs de celle-ci, cette distinction honore toute l'action de la MJC au fil des décennies.

## Label " Ville Active et Sportive " 2 lauriers pour Pont de Larn

La commune de Pont de Larn a été honorée vendredi 8 février à Angers où elle a reçu le précieux et très convoité label ville active et sportive pour les années 2019/2021 représenté par 2 lauriers.

Christian CARAYOL le Maire et Christophe LUCAS Adjoint aux sports ont reçu le prix des mains de Roxane Maracineanu, la ministre des sports.

Ce label a pour objet de distinguer les communes qui développent des politiques volontaristes pour promouvoir l'activité physique et sportive sous toutes ses formes et accessible au plus grand nombre. Avec ces 2 lauriers Pont de Larn se voit attribuer une distinction par le conseil des villes actives et sportives représenté par le ministère des sports, l'association nationale des élus en charge des sports et l'union sport et cycle.

4 critères sont nécessaires pour l'obtention du label : motivation de la candidature, présentation d'un projet sportif, états des lieux sportifs du territoire, la politique sportive et les initiatives innovantes.

377 villes sont labellisées sur tout le territoire Français, métropole et outre-mer, 120 l'étaient jusqu'à présent.

Un bel hommage pour une commune avec 3 stades, 2 salles multisport, 1 city stade, 1 dojo, un golf 18 trous, des salles de danse, et dont la vie associative portée par de nombreux bénévoles, est extrêmement riche.

1 habitant sur 3 est affilié à un club et la pratique libre sportive est très développée avec comme sports historiques, la course à pied, le football, le roller et le tennis.

La création d'un parcours fitness près de l'espace ludique pour les enfants, complète l'offre communale.

L'organisation de manifestations dédiées au vélo et au triathlon s'échelonne sur toute l'année.

La municipalité accompagne largement cet élan sportif et associatif avec en projet la construction d'un dojo, de vestiaires ainsi qu'un abri pour le sport pétanque.

Des panneaux célébrant ce label ont été installés aux différentes entrées de la commune.



## Assistance TNT

### Interférences avec votre Télévision ?

**Le déploiement de la 4G peut s'accompagner d'interférences possibles avec la TNT.**

L'utilisation d'internet en mobilité, par le biais d'un smartphone ou d'une tablette, s'est considérablement développée ces dernières années.

La 4G, technologie de téléphonie mobile, offre un accès fluide à internet en mobilité grâce à des débits importants. Elle apporte des capacités supplémentaires indispensables pour continuer à bénéficier des services de l'internet mobile.

En France, les services de très haut débit mobile peuvent se déployer dans cinq bandes de fréquences : 700 MHz, 800MHz, 1800MHz, 2,1 GHz et 2,6 GHz.

L'ANFR, établissement public de l'Etat, délivre des autorisations dans ces bandes aux opérateurs mobile pour déployer des antennes 4G.

Plusieurs autorisations ont été récemment accordées dans la commune du Pont de Larn.

Ces bandes offrent une très bonne qualité de réception des services, notamment à l'intérieur des bâtiments.

Cependant elles sont très proches de la bande utilisée par la télévision, ce qui est susceptible de causer de manière ponctuelle des perturbations de la réception de la TNT chez les téléspectateurs qui reçoivent la télévision par câble.

Ces bandes offrent une très bonne qualité de réception des services, notamment à l'intérieur des bâtiments.

**Comment remédier à ces interférences ?**

► Si vous dépendez d'une antenne câble placée sur votre toit, vous pouvez :

- Vous rendre sur la plateforme "[assistance.recevoirlatnt.fr](http://assistance.recevoirlatnt.fr)"
- Appeler le **0970 818 818** du lundi au vendredi de 8h à 19h (prix d'un appel non surtaxé)

► Si vous dépendez d'une antenne câble collective (antenne placée sur le toit de votre immeuble)

- il est souhaitable d'appeler prioritairement votre syndic ou gestionnaire d'immeuble car seul ce dernier peut engager les travaux nécessaires au niveau des parties communes.

# INCIVILITÉ !

un exemple d'incivilité durant le weekend, une barricade de fortune ! Rue du Laousier.



## FOURRIÈRE – CHENIL

### Tarifs 2019 :

- **Abandon** : 240€
  - **Adoption** : 140€ (une attestation permettant une déduction fiscale à 66 %, est délivrée, ce qui ramène le coût à 47€)
  - **Reprise de fourrière** : 80€ (plus frais de séjour en Box)
  - **Pension** :  
11€ par jour (pour chien de petite taille)  
13€ par jour (pour grand chien)
  - **Cotisation Adhérent** : 15€ (attestation pour déduction fiscale délivrée).
- NB : Les chiens présentant de petits handicaps ou trop âgés ou séjournant depuis longtemps au refuge, peuvent être adoptés; contre un don libre (une attestation pour déduction fiscale sera aussi délivrée).

## INFORMATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE ...

Depuis le 4 décembre 2018 la signature de la charte du conducteur responsable est obligatoire pour tous

les candidats reçus au permis de conduire... Ceux-ci doivent se rendre sur le site internet de la sécurité routière pour obtenir le précieux sésame ... Ils devront visionner une vidéo de prévention et relire les 6 conseils élémentaires de prudence avant la signature de la charte... Ils pourront ensuite télécharger le certificat d'examen ...

### Un Rappel :

Le règlement pour l'utilisation des feux de brouillard ... Il convient de respecter les bonnes pratiques afin de ne pas éblouir les autres usagers ...

### Les feux de brouillards avant

- en cas de brouillard
- en cas de chute de neige
- en cas de forte pluie.

### Les feux de brouillards arrière

- en cas de brouillard
- en cas de chute de neige.

# l'agenda de Juin à Octobre

Mag Infos  
Pont-de-Larn

▶ **31 Mai, 1<sup>er</sup>, 2 Juin : Fête de St Baudille** organisé par la MJC de St Baudille

▶ **1<sup>er</sup> Juin : "Une rando contre la Muco"** organisé par l'association des marcheurs et des pèlerins, départ salle du Démal Pont de Larn

▶ **9 Juin : Championnat Occitanie des écoles de vélo** organisé par l'UVM, au Pont de Larn, toute la journée

▶ **15 Juin : "50 ans de la MJC St Baudille"**, organisé par la MJC de St Baudille journée événement anniversaire organisé par la MJC de St Baudille

▶ **15 Juin : Inauguration de l'espace du Thirondel à St Baudille** à 10h45 en présence de M. le sous-préfet.

▶ **16 Juin : Vide Grenier** place du moulin Pont de Larn, organisé par "Amicale du personnel Communal".

▶ **16 Juin : concert "Los de l'Autan"** au Thirondel à 17h .

▶ **16 Juin : "Autan de mots"** avec Olivier De Robert, organisé par l'association JM'LIRE, salle du Démal de 17h à 19h.

▶ **22 Juin : Atelier théâtre "Marius"** théâtre jeune MJC, salle du Démal à 20h30.

▶ **23 Juin : "randonnez contre les maladies du cerveau "** autour du lac des Montagnès.

▶ **29 Juin : Gala des patineurs de la vallée du Thoré** au Gymnase de Pont de Larn, à partir de 18h30.

▶ **5 Juillet : Pique-nique musical** Pré de Caminade à partir de 19h avec l'orchestre De Michel.

▶ **13 Juillet : Feu d'Artifice** intercommunal (Bout du Pont de l'Arn, Mazamet, Pont de Larn) au Lac des Montagnès.



▶ **20 Juillet : Fête de la Môle**

▶ **Du 23 au 27 Juillet : Festival intercommunal de Jazz**, organisé par le Pont de Larn et Bout du Pont de l'Arn.



▶ **26 juillet : concert Jazzland** place du four à St Baudille - Restauration sur place : cuisine réunionnaise à 19h30.

▶ **27 juillet : concert Jazz** avec "RUMPUS", parvis de la mairie.

▶ **7 et 8 septembre : chiens de troupeaux** à Fonclaire, les Hauts de La Môle.

▶ **21 Septembre** : Théâtre avec "les Zygomatiques " représentation à 20h30 salle du Démal.

▶ **22 septembre : les Monts de St Baudille** course à pied et randonnée (13km), organisé par MJC St Baudille.

▶ **5 octobre : "Un petit jeu sans conséquence"** théâtre par la compagnie "Les Ephémères" à 21h au Thirondel.

▶ **12 octobre : "les trétaux de Larn"** théâtre à 21h salle du Démal.

▶ **26 octobre : "Rock and Roll chez les Zérokis"** théâtre Bernard Séverac au Thirondel à 21h.

▶ **16 novembre : "Le Schpountz "** théâtre jeunes de la MJC au Thirondel à 20h30.

# Préservons la planète

## Quel paysage choisissez-vous de montrer à vos enfants et petits enfants ?

les gestes écologiques au quotidien les plus simples sont parfois les plus efficaces.



Quelques petits gestes écologiques éco-citoyens que vous pouvez effectuer au quotidien pour réduire de façon sensible votre impact sur l'environnement :

- ▶ **Trier les déchets** : en France, nous jetons actuellement environ 460 kg de déchets par personne chaque année.
- ▶ **Réduire nos déchets** en évitant au maximum les produits jetables et en privilégiant les produits réutilisables.
- ▶ **Economiser l'eau** : prendre une douche au lieu d'un bain, par exemple et couper l'eau pendant qu'on se savonne ou lorsqu'on se brosse les dents...
- ▶ **Réduire sa consommation d'électricité** : ne pas laisser les appareils inutilisés allumés en permanence ou en veille et les arrêter totalement, éteindre la lumière en quittant une pièce.
- ▶ **Utiliser des moyens écologiques** pour vous déplacer (vélos, marche à pied) lorsque c'est possible, le covoiturage, les transports en commun...

▶ **Acheter des produits peu transformés et emballés**, préférer les produits vendus en vrac ou à la coupe, acheter au fur et à mesure en fonction de ses besoins...

▶ **Consommer l'eau du robinet** en installant un système de filtration d'eau si nécessaire ou dans des bouteilles en verre : ne pas acheter de l'eau en bouteille plastique

▶ **Refuser la publicité dans la boîte aux lettres** en y apposant un autocollant "STOP PUB"

▶ **Rapporter ses médicaments en pharmacie.**

▶ **Réparer ou donner au lieu de jeter.**

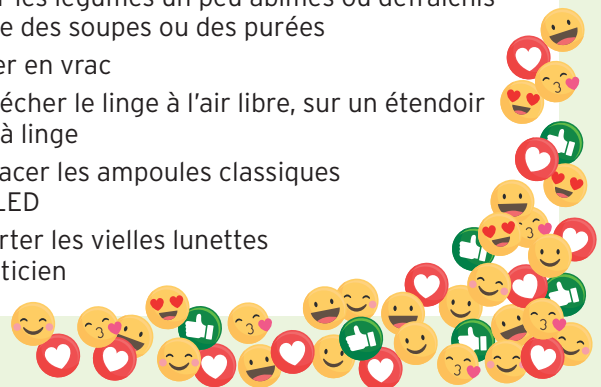
▶ Au jardin : arroser de préférence le matin ou le soir, **recupérer l'eau de pluie**, ne pas arroser la pelouse, **composter les déchets** ... et même en appartement, si vous n'avez pas de jardin, vous pouvez installer un lombricomposteur.

▶ **Dans la nature** : ne pas prélever d'espèces sauvages, ne pas jeter d'emballages ou de débris ...



- ◆ Acheter des fruits et légumes de saison
- ◆ Planifier ses menus pour éviter le gaspillage
- ◆ Laver le linge à basse température (30° ou 40° max)
- ◆ Refuser les échantillons gratuits
- ◆ Arrêter d'utiliser assiettes, gobelets, couverts et serviettes jetables
- ◆ Remplacer les gels douches et shampoings par des cosmétiques solides
- ◆ Emprunter des livres / DVD / magazines à la bibliothèque
- ◆ Refuser les sacs en plastique
- ◆ Refuser les tickets de caisse
- ◆ Prendre des sacs en tissu ou des bocaux pour faire les courses en vrac
- ◆ Réparer ou faire réparer un appareil en panne au lieu de jeter

- ◆ Utiliser une 2<sup>ème</sup> assiette ou un torchon pour recouvrir un plat au frigo
- ◆ Limiter le nombre de produits cosmétiques
- ◆ Utiliser du vinaigre blanc pour tout nettoyer
- ◆ Remplacer le papier essuie-tout par des serviettes de tables ou des torchons.
- ◆ Utiliser les fruits trop mûrs pour faire des compotes ou des confitures
- ◆ Utiliser les légumes un peu abîmés ou défraîchis pour faire des soupes ou des purées
- ◆ Acheter en vrac
- ◆ Faire sécher le linge à l'air libre, sur un étendoir ou un fil à linge
- ◆ Remplacer les ampoules classiques par des LED
- ◆ Rapporter les vieilles lunettes chez l'opticien



## Aubergines au chèvre frais

Faire griller les aubergines au four badigeonnées uniformément d'huile d'olive au pinceau. Laisser sous le grill du four et surveiller. Cette cuisson permet d'obtenir des tranches d'aubergines légères et moelleuses.

Préparation du mélange au fromage de chèvre. Rien de plus simple, mélanger le fromage de chèvre avec l'huile d'olive pour le détendre un peu. Assaisonner de sel et de poivre. Ciseler la ciboulette et ajouter au mélange. Goûter et rectifier selon vos goûts.

Pour finir

**Montage** : prendre une tranche d'aubergine refroidie et la disposer perpendiculairement à vous. Prendre une cuillère de fromage et déposez en une noisette sur l'extrémité de l'aubergine. Rouler jusqu'au bout. Disposer dans une assiette et mettre au frigo.



## ► Ne jetez plus Thé ou Café ... Recyclez dans vos plantes ...

Une fois par mois arrosez vos plantes avec le surplus de café ou, mieux, faites sécher les bandes et enveloppes de thés ou infusions dans le pot de vos plantes ...

Elles vont apprécier ....

## ► Pour garder l'éclat du linge blanc ...

Utiliser du PERCARBONATE de soude (à ne pas confondre avec le BICARBONATE) 1 cuillère à soupe par lessive de 4 à 5 kgs ...

Le linge restera blanc

A noter que ce produit est 100% biodégradable ....

## Filet mignon

(pour 6 personnes)

### Ingrédients :

Un filet mignon, 4 ou 5 pommes (golden), 1 botte de carottes, 1 barquette de lardons, 1 boîte de champignons de Paris (conserves), crème fraîche, 1 bouteille de cidre, thym, laurier, farine, sel et poivre.

### Préparation :

Faire dorer le filet mignon dans une cocotte-minute à feu vif puis ajouter les lardons.  
Baisser le feu (doux), saupoudrer de farine et recouvrir de cidre. Saler, poivrer. Ajouter le thym et le laurier ainsi que les carottes coupées en dés et les champignons.  
Fermer la cocotte et laisser cuire 30 minutes.  
Pendant ce temps, éplucher les pommes, les couper en quartiers, et les faire cuire dans une poêle beurrée.  
Après les 30 minutes, ouvrir la cocotte, retirer le thym et le laurier et ajouter 3 ou 4 cuillères à soupe de crème fraîche. Laisser réduire 5 à 10 minutes toujours à feu doux.  
Pour finir  
C'est prêt, régaliez-vous.



# Pique-Nique Musical

Avec l'orchestre

APPORTEZ VOTRE **P**ANIER !

**PONT-DE-LARN**

DE  
MICHEL

RESTAURATION  
POSSIBLE SUR PLACE

**Vendredi 5 juillet**

Pré de Caminade dès 19h (à côté de la Mairie)