



**L'île au trésor**  
*Spectacle familial*

**Dans le coeur de Georges**  
*Soirée Brassens*

**Concert du Quatuor Isatis**  
*Journée de la Femme*



# Le Communal

Décembre 2022 - N°56  
Magazine d'informations  
Municipales



Pont-de-Larn



■ Edito .....	2
■ Agglomération .....	3
■ Histoire .....	4
■ Travaux .....	5
■ Les écoles .....	6/7
■ Intercommunalité .....	8
■ Jeunesse .....	9/11
■ Vie associative .....	12/13
■ Retour en images .....	14/15
■ L'eau .....	16
■ Action sociale .....	17
■ Infos mairie .....	18/22
■ Astuces/Recettes .....	23
■ Agenda .....	24

## Publication

> Tirage : 1550 exemplaires gratuits

> Directeur de la Publication :

Christian CARAYOL

> Rédaction / Conception :

Commission, communication équipe  
dirigée par Christophe CHABBERT

> Secrétaire :

Carine VIALA

> Photo couverture :

"Quatuor ISATIS"

"L'île au trésor"  
(le Dandy Manchot)

"Dans le coeur de Georges"  
(Thomas Bader)

> Conception / Impression :

Studio 32 Com



Les manifestations de l'été furent une succession de grands rassemblements populaires.

5000 personnes sur les 2 soirées de la fête de St Baudille, 1000 personnes pour le rendez-vous amical et festif du pique-nique musical, 400 spectateurs à la magnifique soirée jazz et 10 000 spectateurs aux Montagnés pour le feu d'artifice intercommunal regroupant toutes les communes du Mazamétain et dont nous avons été précurseur il y a maintenant quelques années.

La dernière manifestation sportive au stade André Lapeyre a accueilli plus de 1500 spectateurs pour applaudir les jeunes footers du département.

Le label national de ville active et sportive, nous a été remis à Limoges, ce mois d'août, couronnant une politique constante de soutien et d'investissement auprès de nos forces vives à savoir le monde associatif.

La restructuration du gymnase avec la création d'un dojo et de nouveaux vestiaires, la mise en place d'un terrain de padel unique sur l'agglomération et très attendu par le monde sportif témoignage d'une volonté forte d'avancer, sans tambours ni trompettes, sur la voie du progrès. 2023 nous conduira de repenser un certain nombre de choses dans le domaine de la sobriété énergétique, depuis plusieurs années nous équipons la commune en éclairage led, l'investissement effectué par tranches dépasse les 200 000€.

Nous appelons chacune et chacun à un comportement plus vigilant concernant l'utilisation de l'énergie électrique dans nos bâtiments et nous prenons des mesures ciblées sur l'éclairage public.

L'épisode de sécheresse nous a mobilisés afin de venir en aide à tous ceux qui ont été en tension, en particulier dans le nord de la commune.

D'importants travaux ont été réalisés sur notre barrage du Bouyssou revenu à des niveaux convenables suite aux pluies de septembre, une vingtaine de mètres de canalisations a été changée.

A noter une négociation de notre contrat de vente d'électricité avec des acheteurs sur le marché libre, afin d'apporter un supplément de recettes grâce à un prix d'achat revalorisé.

La restauration complète de l'école de Rigautou traduit notre soutien sans faille à nos écoles qui continuent à afficher de bons résultats et une fréquentation importante signe de la confiance de nos concitoyens envers nos enseignants.

**Nous avons fait le choix d'une dotation pour l'aide énergie de 100€ auprès de plus de 114 familles pont de larnaises après étude de dossiers répondant à des critères très stricts. A noter le caractère innovant et unique de cette opération sur notre territoire.**

La création de l'Accueil de Loisirs Associé à l'École (ALAE) de Pont-De-Larn, témoigne de notre capacité d'évolution pour toujours plus de qualité dans l'accueil de nos écoliers.

L'installation prochaine d'un grand salon de coiffure et d'un parking d'une dizaine de places à la Croix Rouge ajoutés à une visibilité fortement améliorée sur ce secteur en devenir, constituent un atout supplémentaire à l'attractivité de notre commune.

150 000€ ont été consacrés, cet été, au goudronnage de nos routes communales.

Le grand rassemblement des camping-cars du sud de la France, événement de grande ampleur, outre la dimension humaine apporte à nos commerçants une recette non négligeable.

Le salon international des dentelières, appelé Couvige, que nous avons accueilli au Thirondel a complété artistiquement notre programme culturel.

**La réception des vœux prévue le 12 janvier 2023 à 19h00 à la salle du Démal qui nous rassemblera avec les nouveaux arrivants, sera placée sous le signe d'espoir et de bonheur pour toutes et tous.**

L'attractivité de notre commune, fruit des efforts de nous tous se trouve préservée et le conseil municipal continuera à travailler sans augmenter les taux d'imposition seul levier fiscal qu'il est appelé à voter.

Fidèlement votre...

le Maire,

**Christian CARAYOL**

## Des jardins partagés ou des jardins familiaux sur la commune !

La commune dispose d'un terrain au centre du village et souhaite l'affecter à des jardins partagés ou familiaux. Ce projet répond à des besoins de nature, d'activité physique simple et régulière, d'accès à une alimentation plus saine et plus équilibrée en fruits et légumes de saison et à moindre coût.

Ces jardins auront pour objectif également de créer du lien social, un lieu de vie convivial, rompre l'isolement et faciliter les rencontres intergénérationnelles.

Si vous êtes intéressé par ce projet ou si vous souhaitez accompagner, conseiller,

faites-vous connaître au secrétariat de la Mairie : **05 63 61 14 05**.

Une réunion d'information aura lieu pour vous expliquer la réalisation de cette initiative.



## Opération "chèque Energie"

### Le bilan de l'aide énergie octroyée par la municipalité

Au mois d'avril dernier la commune de Pont-De-Larn a lancé une opération "Coup de pouce énergie" pour les habitants ayant un revenu fiscal de référence de 15 000€ maximum pour une personne seule ou 30 000€ pour un couple.

114 citoyens de Pont-De-Larn se sont présentés à la mairie afin de solliciter l'aide énergie de 100€ proposées par la municipalité.

Cette opération a été aussi l'occasion pour les élus de rencontrer individuellement et de dialoguer avec les personnes éligibles à cette aide.

Celle-ci a été financée exclusivement par les revenus des centrales hydroélectriques et non par les impôts locaux.

Les principaux points abordés ont été l'orientation vers une assistante sociale ou le service d'aide à domicile, la recherche de logement, des informations sur les transports et tous les organismes compétents socialement, la saisine du conciliateur, la demande pour les jardins partagés, les travaux de voirie, les liaisons pédestres.

Les demandeurs de cette aide se répartissent ainsi : 62 couples dont 9 avec enfants, 52 personnes seules dont 8 avec enfants, 79 retraités, 5 bénéficiaires du RSA, 3 demandeurs d'emploi.

Le conseil municipal a voté à l'unanimité le budget concernant cette aide soit 12 000€.

Les entretiens ont fait ressortir la sensation d'être bien dans la commune, sa qualité de vie, son calme et la richesse de ses actions associatives.

## Solitude et/ou isolement social des personnes âgées.



Au cours de l'année 2021, le centre communal d'action sociale de Pont-De-Larn a mis en place un collectif de bénévoles appelé "**LES BIENVILLEURS**".

Au nombre de 17, ces bénévoles peuvent prendre contact avec les personnes isolées en faisant appel auprès de la mairie.

Soit par téléphone, soit physiquement en se rendant à leur domicile, ces personnes apprécient de pouvoir parler, échanger, passer un moment de convivialité.

Ces bénévoles peuvent aussi repérer un besoin (problème administratif, santé ou autre) et les orienter vers les personnes ou structures compétentes.

Cette année le collectif organise un goûter pour terminer l'année 2022 et faire vivre un moment de détente aux personnes visitées.

Pour tout renseignement contacter la mairie au **05.63.61.14.05**

## Il était une fois ... Le mille clubs

*Le « Mille » était une institution à Pont-de-Larn : que n'a-t-on pas dit ou pensé à son sujet. Il a fait courir les rumeurs les plus folles et bien des parents se sont inquiétés pour leurs enfants qui fréquentaient ces lieux. Et pourtant... Pour ceux qui l'ont connu, c'est entre les murs du « Mille » que demeurent encore aujourd'hui leurs plus beaux souvenirs de jeunesse, la nostalgie de leur insouciance perdue et les promesses un peu folles de leur vingt-ans.*

C'est en 1968 que François Missoffe, alors ministre de la jeunesse et des sports du général De Gaulle, lance l'opération "Mille clubs" dans toute la France. Il s'agissait de construire des lieux pour permettre à la jeunesse, d'échanger et de construire leurs propres espaces de vie sociale. Chaque club devait être identique, construit suivant le même plan, quelle que soit la taille ou la région de la commune d'implantation. Il y avait déjà dans l'air les idées d'égalité, d'auto-gestion et de partage qui naîtront véritablement lors de la révolte de mai.

Le choix de Pont-de-Larn pour implanter une telle structure tient du hasard : Labruguière qui possédait déjà une MJC très dynamique n'en a pas voulu. Il s'est alors posé la question d'installer les locaux à Saint Baudille pour abriter les activités de sa MJC. Toutefois, les élus de l'époque ont considéré que le hameau possédait déjà une structure pour les jeunes alors que le bourg principal en était dépourvu. Les adolescents avaient pris l'habitude en effet de se réunir au boulo-drome ou au petit jardin de la Croix-Rouge.

Ce bâtiment tombait donc à point nommé pour combler un besoin manifeste. Le très influent président de la JSP, Georges Chabbert, comprend tout de suite l'intérêt que pourrait constituer un club de jeunes à proximité des terrains de football. C'est pourquoi, sur ses conseils, la municipalité décide d'allouer un terrain tout près du stade pour la construction des locaux.

Les mille clubs étaient tous conçus suivant le même plan et devaient être bâtis par les jeunes eux-mêmes afin de les impliquer, de les responsabiliser et de faire naître en eux un sentiment d'appartenance à une même communauté. On pouvait trouver à l'intérieur de nombreux espaces pensés pour les besoins de la jeunesse : un coin "veillées" permettant l'installation de fauteuils ou de chaises autour d'un poêle ou d'une cheminée, une petite cuisine avec un bar, un espace jeux suffisamment spacieux pour y installer un billard ou un baby-foot ainsi que des tables pour jouer à la belote, aux tarots ou aux échecs. A Pont-de-Larn, il y avait même un labo-photos, un four à émaux et même une cabine avec du matériel Hifi pour l'animation des "boums" ou des soirées de réveillon.

L'encadrement était comme toujours assuré par des bénévoles et curieusement, cinquante ans après, ceux qui étaient déjà actifs le sont encore dans d'autres associations ou ont pris depuis peu une retraite associative bien méritée : citons, en essayant de n'oublier personne, Hugues et Dominique Farenc, Jean puis Jean-Luc Bonnafous, Messieurs Vert, Pauthe et Oulès ainsi que Guy Assémat dont les talents étaient multiples.

En plus des activités ordinaires, tous ces bénévoles organisaient des événements ponctuels qui restent encore dans les mémoires : les rallyes touristiques étaient des temps forts particulièrement appréciés. Il s'agissait de se déplacer d'étapes en étapes, en mobylettes au début, puis en grandissant, en voitures, pour répondre à diverses questions de culture générale. Les véhicules étaient décorés avec soin, histoire de ne pas passer inaperçus pendant le trajet. C'était-là l'occasion de sortir du village entre amis pour vivre une belle aventure collective au sein d'une structure



rassurante. Une sortie en bus pour visiter le tout nouveau zoo de Sigean, l'organisation d'une omelette de Pâques à Tarassac ou encore une sortie dans le Carroux avec une nuit passée à la "belle étoile" restent encore dans la mémoire des plus anciens.

Le "Mille" était surtout un centre, le lieu où l'on se rassemblait à une époque où internet et les téléphones mobiles n'existaient pas. On se retrouvait là avant de partir ensemble ou par petits groupes à la piscine de Mazamet ou en balade à motos : on y croisait "Tchouquet", "Babar", les "Croustous", le grand et le petit, ou encore "Papou" qui passait les disques pendant les soirées. Il y avait aussi "Tonton", "Bozzo", "Jumbo", "Berthe" et "Néné"...

Bref, ils étaient tous là et ceux qui les ont connus savent bien de qui je veux parler. Après eux, une autre génération a investi les lieux pour vivre à leur tour de belles histoires d'amitié et même d'amour.

La belle aventure du Mille clubs ne durera qu'un temps, deux générations de jeunes pont de larnais, tout au plus. Comment expliquer cet essoufflement ? Les temps qui changent peut-être et les générations de bénévoles qui ont du mal à se renouveler.

Mais le cas de notre commune n'est pas isolé : les autres structures similaires ont connu des destins identiques : leur emplacement n'était bien souvent pas stratégique, souvent dans de très petites communes rurales. Il n'y avait donc pas assez d'enfants et adolescents pour s'investir totalement dans la vie des Mille-clubs. C'est alors qu'avec le temps, ces salles ont commencé aussi à accueillir des activités plus familiales : cours de peinture, de tricot et même tournois de bridge. On pouvait même louer ces espaces pour des mariages, ce qui les réaffecta en salles publiques et polyvalentes multigénérationnelles. Aujourd'hui, la plupart de ces clubs ont été abandonnés, ou rasés comme chez nous. D'autres sont en attente de réhabilitation, mais quelques-uns continuent toujours d'être exploités pour diverses activités.

Le mille clubs de Pont-de-Larn a disparu car il correspondait sans doute aux aspirations d'une époque qui n'est plus. Les temps ont changé en effet, les bénévoles manquent et les jeunes d'aujourd'hui ne sont pas les jeunes d'hier. Tous ceux qui ont participé à l'aventure ont bien grandi. Ils ont fondé des familles, ils sont devenus de vénérables grands-pères ou de belles grands-mères, d'autres nous ont quittés. Toutefois, ils possèdent tous un point commun : Le "Mille" a marqué leur vie car il a marqué leur jeunesse, une jeunesse bien souvent insouciante, dans l'écrin d'une époque sans doute plus légère, qui leur laisse à tous dans le cœur encore un petit air de nostalgie ...

**Christophe Chabbert**

Maire-adjoint à la culture

*Avec la participation active de*

**Serge Cros, Hugues Farenc et Christian Carayol.**



# Travaux



rénovation toit du vestiaire du stade des Carrières



Broyages de branches au barrage du Bouyssou



## Campagne 2022 de goudronnage

Secteur Mas Del Pech, les Ourtels (bungalow), Pierrouch, Pommarède, Castagné, Tuile à Loup (La Mayet), Vignes-haut, Sarnarié, Vermeils, Rigaud, Bruguet, Cabirol-bas, La Ragnée, Sagne-Marty, Ruyère, route du Mas + Baudelys, Montliédier.  
**soit 45 Tonnes pour 141 000 € TTC**



changement de conduite à la centrale



Réfection pluvial à St Baudille

réfection toit abris bus de la Jonquièrre



Réfection toiture four à pain banal de St Baudille

L'école de Rigautou fait peau neuve en prévision de la rentrée 2022-2023 avec la réfection totale des sols dans les classes et les couloirs et la peinture des murs des salles de classes. Des couleurs vives ont été choisies, de quoi aménager un bel écrin pour les élèves et les enseignants de ce groupe scolaire de qualité. Chaque année, une des trois écoles de la commune fait l'objet de rénovations dans le cadre des priorités du Conseil Municipal en ce qui concerne les structures éducatives.





## Ecole de St Baudille "Plein les yeux"



Les classes élémentaires de l'école de Saint - Baudille ont effectué leur voyage scolaire du 29/06 au 02/07/2022 à l'aquarium de La Rochelle et au Parc du Puy du Fou.

Ils ont découvert l'ensemble du Parc sur 2 jours: les chevaliers de la table ronde, le secret de la lance, les mousquetaires de Richelieu, les Vikings, les amoureux de Verdun, les fables de La Fontaine, le signe du Triomphe dans les arènes ...

Tous ces spectacles ont laissé des étoiles dans les yeux des petits comme des grands!

Un formidable moment de partage entre nous tous.



## L'ALAE

### Pour une école encore plus ouverte et accueillante ?

Depuis la rentrée de septembre 2022 nous avons opté pour la mise en place d'un Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole (ALAE) sur le groupe scolaire de Pont de Larn avec pour objectif la généralisation de ce dispositif sur l'école de Rigautou et à celle de St Baudille dès la rentrée 2023.

Cette nouvelle organisation est basée sur la prise en charge par le Centre de Loisirs des Galopins de la gestion des accueils périscolaires. Ce nouveau système repose sur un étroit partenariat avec la CAF du Tarn, la commune et l'association des Galopins ; les agents municipaux en charge des temps de garderie et de la surveillance des cantines sont toujours affectés à leurs missions mais en lien avec les animateurs des Galopins pour l'encadrement spécifique d'activités ludiques et pédagogiques

en cantine et garderie ; ce taux d'encadrement revu à la hausse permet ainsi d'améliorer l'accueil des enfants en fonction de leur âge. En effet, depuis quelques années l'augmentation exponentielle des effectifs dans cantines et garderies de nos trois groupes scolaires nous a contraint à mettre en place des renforts humains parfois même assurés par des agents du service administratif ou technique en cas de maladie ou absences. Aujourd'hui, ce partenariat avec le centre de Loisirs des Galopins permet donc de s'appuyer sur une équipe étoffée d'animateurs en complément de nos agents des écoles pour assurer l'accueil de tous les enfants sans exception.

Nous avons conscience que le coût majoré de 0.50 euros sur le temps de garderie du midi dans un contexte économique compliqué pour tous suscite quelques questionnements ; votre participation pour le repas étant en effet de 3,25€ le coût total pour chaque famille pour ce temps méridien s'élève donc à 3,75€ par jour et par enfant ce qui reste malgré tout le prix moyen pratiqué sur l'ensemble des communes.





# Les élèves de l'école Louis Germain prennent le large !



A la fin de l'année scolaire 2021/2022, les enfants ont pu bénéficier de classes transplantées.

Ainsi les enfants du CP au CM2 ont pu profiter de quelques jours à La Franqui pour découvrir le milieu marin et les particularités locales (la lagune, les falaises de la Franqui, faire voler des cerfs-volants, réaliser du Land-art avec les laisses de mer, pratiquer la pêche à pied...).



La classe de GS/CP a passé une journée à la Franqui et a terminé son séjour à Labastide Rouairoux au domaine du Thoré. Ils ont pu découvrir l'univers de la mer et réaliser différentes activités en lien avec la nature (Land art, balade contée dans les bois à la rencontre des trolls de la forêt) et le monde du textile (création de cartes postales avec du fil de laine et fabrication d'une poupée à la façon Nenerre et Rintintin).



Les PS/MS n'ont pas été en reste puisqu'ils ont passé une journée à la maison du bois et du jouet à Hautpoul.

Les groupes ont tourné sur quatre activités :

- la visite de l'exposition avec la découverte du monde de la forêt
- la salle des jeux anciens
- l'atelier de fabrication
- la visite du bois des contes.

Ils ont aussi pu se promener sur le parcours aménagé le long de l'Arnette.



Cela leur a permis de retrouver tous les personnages des contes travaillés en classe et de repartir avec une production à partir de sciure colorée en souvenir.

Tout le monde a été très heureux de pouvoir à nouveau sortir de l'école !!

## Ecole de Rigautou Classe urbaine



Nous sommes partis du 27 au 29 juin pour découvrir la ville de Toulouse : son histoire, sa culture, son patrimoine mais aussi ses activités scientifiques et technologiques.

Ce sont nos deux classes de l'élémentaire (du CP au CM2) qui se sont donc installées au Domaine d'Ariane à Mondonville : notre centre d'accueil.

Le premier jour, nous avons visité Toulouse avec, pour commencer, une croisière en bateau mouche sur le canal du Midi où nous avons passé de nombreuses écluses pour nous retrouver au port Saint Sauveur. De là, nous avons fait une balade à travers le vieux Toulouse pour nous rendre place du Capitole. Nous avons rendez-vous pour un jeu de piste qui nous a fait découvrir la beauté et la variété du patrimoine toulousain (Le capitole, les Jacobins...).



Après une première nuit au domaine d'Ariane (courte !), nous avons passé une très belle journée à la cité de l'Espace. Nous avons profité de toutes les attractions, découvert comment fonctionnent les fusées... Sans oublier le pique-nique, certainement le moment préféré des enfants !

Enfin, après une deuxième nuit (courte aussi !), nous sommes allés à Aéroscopia, le musée de l'aéronautique. Nous avons passé un moment incroyable au milieu de ces gigantesques oiseaux d'acier. Nous sommes même montés dans le Concorde et l'A380 ! Un vrai monstre celui-ci ! A midi, nous sommes rentrés au domaine pour manger. Puis nous avons rangé nos affaires et sommes rentrés à Rigautou avec des images et des souvenirs plein la tête !

*L'équipage de l'école de Rigautou.*



## Crèche et Passerelle

### "Ma crèche sans perturbateurs endocriniens"



La crèche et passerelle se sont lancées dans un projet de pilotage intitulé "Ma crèche sans perturbateurs endocriniens" financé par le conseil départemental, l'association Label vie et la CAF.

Ce projet a pour but de réduire les perturbateurs endocriniens dans les établissements d'accueil du jeune enfant afin d'améliorer la santé des enfants et des professionnels mais également de réduire l'impact écologique.

Le personnel des structures a assisté à un grand nombre de formations pour mieux connaître le sujet et pouvoir mener des projets adaptés. Pour ce faire, plusieurs actions ont été mises en place comme par exemple le menu végétarien une fois par semaine"



## Les Galopins

### Le plein d'activités

Pendant les vacances ou les mercredis, un panel d'activités est proposé à tous les enfants : du Land Art au parcours de motricité en passant par des ateliers cuisine pour les plus petits; et de la balade nature, des ateliers " stop motion", des initiations sportives pour les plus grands.

Toute l'équipe des Galopins se mobilise pour que tous puissent passer des moments inoubliables.

**Pour rappel :** l'accueil de loisirs les Galopins accueille les enfants de 3 à 12 ans tous les mercredis et les vacances scolaires de 7h30 à 18h30. Renseignez-vous pour les prochaines vacances en demandant plus d'infos à : [contact@lesgalopins81.fr](mailto:contact@lesgalopins81.fr)

**N'oubliez pas le LOTO des Galopins le dimanche 15 janvier à la Salle de Bout du Pont de Larn !**



*Jeu pinhata (été 2022)*





## CLUBS D'ACTIVITÉS

La saison 2022-2023 a redémarré avec dynamisme après 2 années très perturbées par les conditions sanitaires dues au Covid. Une large offre de clubs d'activités vous est proposée !

Quelques nouveautés pour cette saison :

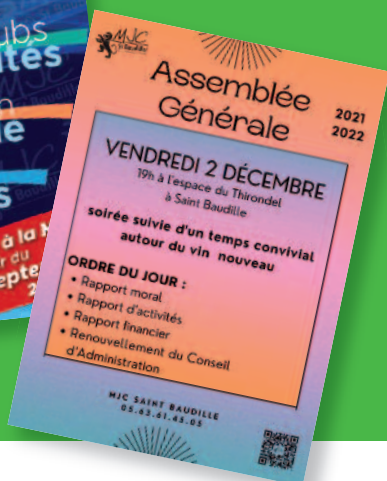
► **Un club BUDO** qui a pour objet de regrouper la pratique de diverses techniques d'arts martiaux japonais, sport de combat, toutes armes confondues et self défense. Accessible à tous, dès 14 ans. Le vendredi de 19h à 21h au dojo du Parc des Sports de Pont de Larn.

► **Un atelier Qi Gong de l'oie sauvage** est proposé par Lysiane afin de régénérer votre santé, le mardi de 13h à 14h à la salle de La Grange.

► **Un atelier d'écriture** encadré par Pascale le jeudi de 18h30 à 20h30 à l'espace lecture de la MJC. Venez explorer votre créativité au cours de cet atelier ludique et convivial. A travers des propositions d'écriture variées, vous pourrez découvrir votre style et le développer. Les retours du groupe se font dans la bienveillance, le respect et la bonne humeur.

► **Un club œnologie** avec Francine CALMELS, œnologue professionnelle. Une 1ère rencontre avec l'œnologue lors d'une séance de découverte aura lieu Lundi 12 décembre de 19h à 21h à la MJC. Puis une session d'apprentissage à la dégustations des vins, de 4 séances pour poursuivre et approfondir l'apprentissage : 9, 23, 30 janvier et 13 février 19h-21h. Nous espérons cette saison retrouver nos 400 adhérents habituels à travers nos clubs d'activité et l'Accueil Jeunes.

L'Assemblée Générale de l'association se tiendra le VENDREDI 2 DECEMBRE 2022 à 19h au Thirondel à St Baudille.



## RETOUR EN IMAGES ANIMATION LOCALE

### ► REPRESENTATION DU CLUB THEATRE

avec la pièce "Et Boum !!!"

SAMEDI 14 MAI au Thirondel et SAMEDI 26 NOVEMBRE au Tortill'Art au profit d'Octobre Rose



► **LES MONTS DE ST BAUDILLE** le 15 MAI à la MJC

► **LA FÊTE DE ST BAUDILLE** les 10-11-12 JUIN



### ► JOURNEE ARTS ORIENTAUX

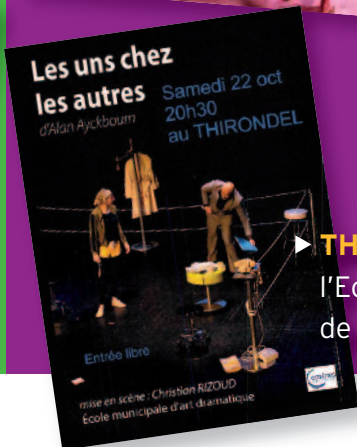
Ateliers peinture sur eau + peinture émaillée et cuisson Raku en partenariat avec l'association Valtoretaine MERCREDI 13 JUILLET



► **GALA DE DANSE ENFANTS** le 9 Septembre au Thirondel



► **APRES-MIDI DECOS DE NOEL** 26 NOVEMBRE à la MJC



► **THEATRE "Les uns chez les autres"** l'Ecole Municipale d'Art Dramatique de Castres - 22 OCTOBRE au Thirondel





## ACCUEIL JEUNES

*Se renseigner s'inscrire à*

## L'ACTION JEUNE

L'Accueil Jeunes est un dispositif intercommunal (Bout du Pont de l'Arn - Pont de Larn) dont la gestion est confiée à la MJC Saint-Baudille.

L'équipe d'animation accueille les 12-17 ans. L'Accueil Jeunes est ouvert sur les petites vacances et en juillet. Les prochains rendez-vous sont donnés aux jeunes aux vacances de Noël du 19 au 23 décembre 2022, d'hiver du 20 février au 3 mars 2023, d'avril du 24 avril au 5 mai 2023 avec un séjour au Puy du Fou du 2 au 5 mai 2023 et cet été du 10 au 31 juillet 2023.

Pour ceux qui ne sont pas encore adhérents, pensez à vous inscrire à la MJC St Baudille ou au service jeunesse pour réserver vos places.

► **MJC St Baudille**  
**Carmen MENA**  
**et Lucas ARCAMBAL**  
**05.63.61.45.05**

[mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr)

► **Service Jeunesse**  
(local ancienne Mairie de  
Pont-de-Larn)  
**Marion SENEGAS**  
**05.63.98.67.79**

[sajra@wanadoo.fr](mailto:sajra@wanadoo.fr)

## RETOUR EN IMAGES

# VACANCES D'ÉTÉ



# VACANCES DE TOUSSAINT







## LE SEJOUR au PUY DU FOU

Le projet séjour 2022-2023 est lancé...

20 jeunes vont s'investir ensemble sur de nombreuses actions d'autofinancement (lavage-autos, vente de gâteaux aux marchés, vente de sapins, tenue de buvette, vente de chocolats...) afin de partir en séjour aux vacances de Printemps 2023 à un tarif attractif.

Il s'agit d'un projet global qui vise à rendre les jeunes acteurs de leurs loisirs et à leur permettre de s'investir dans la vie locale.

Cette année ce sera un voyage organisé en partenariat avec la MJC d'Aiguefonde.



## PROCHAINEMENT

### ► INITIATION OENOLOGIE

LUNDI 12 DECEMBRE  
19h/21h à la MJC

### ► VŒUX DE RENTREE

VENDREDI 6 JANVIER  
à 19h au Thirondel avec  
"Les Amis de l'école de St Baudille"



### ► REPRESENTATION DU CLUB THEATRE

avec la pièce "Et Boum !!!"  
SAMEDI 28 JANVIER à 21h au Démal  
au profit du Téléthon  
et VENDREDI 17 MARS à 21h à l'Apollo  
au profit d'Hôpital sourire

### ► REPAS DE L'AMITIE

12 MARS 2023 au Thirondel

### ► MJC VOUS BALADENT

en partenariat avec les MJC du  
Tarn DIMANCHE 26 MARS 2023  
au Domaine d'En Laure à  
Labruguière

### ► VIDE GRENIER

DIMANCHE 30 AVRIL 2023  
Place de St Baudille

### ► LES MONTS DE ST BAUDILLE

DIMANCHE 14 MAI Départ  
au Thirondel

### ► FETE DE ST BAUDILLE

2-3-4 JUIN

### ► GALA DE DANSE

JUIN 2023

## CONTACT

Suivez toute l'actu de la MJC ST BAUDILLE en direct sur [facebook](#) et notre site internet.  
Le secrétariat est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 19h (hors vacances scolaires).

05 63 61 45 05 - [mjcstbaudille@wanadoo.fr](mailto:mjcstbaudille@wanadoo.fr) - [www.mjc-stbaudille.org](http://www.mjc-stbaudille.org)



## Respirer à Mazamet Respirer en Montagne Noire

Une fin d'été très active pour l'association " Respirer en Montagne Noire" qui a organisé deux événements très différents :

Tout d'abord, à l'invitation de Pascal Baxter, un concert détonant et étonnant au 12 rue de Bradford à Aussillon, le vendredi 26 août, à 19H avec M.O.I, alias Jean-Michel Fournier, qui est, comme Pascal Baxter, un fidèle compagnon de l'association Respirer en Montagne Noire. Ils ont participé aux films réalisés par l'association, notamment "Dieu reconnaîtra les siens", film sur les Cathares, qui sera projeté au Tortill'art de Saint-Amans Soult le dimanche 23 octobre à 15h.

Puis, le lundi 29 août, à 18h 30, à la salle du Thirondel, à Saint Baudille, il y a eu la présentation du Cahier 6 et des lectures des principaux textes par le talentueux comédien Marc-Henri Boisse, en présence d'élus attentifs et séduits.

Ce cahier 6, tout de rose vêtu, nous invite à voir à nouveau, la vie en rose, surtout après ces deux années difficiles.

Citons la comédienne Audrey Hepburn : "Je crois en la couleur rose. Je crois que rire est la meilleure façon de brûler des calories. Je crois qu'il faut être forte quand tout semble aller mal."

On y lit les auteurs fidèles, sans oublier les nouveaux, comme Mathias Bonneau, Guillaume Gibault, et notre ami Gérard Lalbat, tous enthousiastes de participer à la belle aventure de la revue, de plus en plus appréciée.

Pour terminer l'année en beauté, retrouvons au temple du Pont de l'Arn, le 30 novembre, Anne Alquier, soprano, avec la pianiste Lise Lienhart. Ce sera un moment d'émotion et de joie. A l'année prochaine !

*La présidente, **Françoise Dax- Boyer,**  
avec **Anne Alquier, Annie Fabries, et Claire de Malherbe.***



## Club Rencontres

Nous avons repris nos rencontres du Jeudi à Rigautou.

Motivées par l'idée de participer à Octobre Rose, nous avons réalisé divers objets de couture et de tricot.

Bienvenue à toutes pour agrandir le groupe.

Tél : **05.63.61.47.22**

Email : [giloup81@gmail.com](mailto:giloup81@gmail.com)



## Association Aiguilles et fuseaux

L'automne est une saison propice à la cueillette des champignons et des châtaignes pourtant le temps d'un week-end la dentelle aux fuseaux s'est incrustée à l'espace du Thirondel à Saint-Baudille.

Les nombreux visiteurs et dentellières ont pu voir les déclinaisons de la dentelle : sur bois, sur livre, à l'aiguille et bien sûr aux fuseaux avec démonstration et apprentissage pour les plus courageux ; ils ont entendu le cliquetis des croisements sur le carreau et apprécié la minutie de cet activité parfois proche de l'art.

Le thème de Noël, choisi par l'association "Aiguilles et Fuseaux" était mise à l'honneur avec un florilège de décoration : boules, guirlandes, étoile, crèche, sapin et traîneau du Père Noël. Les dentellières de Magalas ont profité du confinement pour réaliser un rideau en 3 D et Rosy notre dentellière une magnifique crèche dans une étoile géante. Voici pourquoi les marchands sont venus de catalogne ou de Quincy dans le cher pour nous approvisionner en matière noble fil de lin, de soie ou autre matière.

Merci à toutes les personnes qui ont œuvré pour que cette manifestation le "Couvige" soit encore une fois une réussite.



## Club du 3ème Age Randonnée dans le Sidobre

*2 groupe de marcheurs à la découverte de nos belles grottes*





## Patineurs de la Vallée du Thoré

### La saison 2021/2022, s'est plus que bien terminée !



Le show petit groupe "Doussou Damba" de l'entente Onyx, monte sur la 1ère place du podium, les patineurs sont Champions de France à Reims. Cela leur vaut une sélection pour les Championnats d'Europe en Italie, début juillet où ils se classent 8ème /15 -belle performance-

Les autres groupes n'ont pas démerité, car ils ont participé à des stages et à des compétitions nationales, régionales et départementales comme la Coupe du Tarn avec 11 solos engagés.

Les débutants et les 2èmes années de patinage, ont passé et obtenu les roulettes de bronze et/ou d'argent.

La section Freestyle, a elle aussi, eu une saison bien animée, pour la terminer par un passage de roues où tous les patineurs ont eu la couleur correspondant à leur niveau.

Les Patineurs de la Vallée du Thoré, c'est aussi des formations : stage entraîneurs le 2 novembre 2021, formation aux 1er secours, à la caserne des pompiers de Mazamet, le 4 novembre ; c'est aussi des stages de niveaux : le 5 septembre pour le show, du 27 au 29 août stage les challenges, le 22 février 2022 pour la danse.

PVT, c'est aussi des animations avec le goûter de Noël, une soirée disco, participation au pique-nique musical, et soirée Bodegas.

Nous regrettons les départs de Coraly l'an dernier et de Camille et Coline pour cette saison, elles quittent le club pour continuer leurs études. Merci à elles pour leur investissement en tant qu'entraîneurs et en tant que patineuses. Nous regrettons aussi le départ de Christophe qui gérait depuis plusieurs années la section Freestyle.

La saison 2021/2022 se terminait avec 66 licenciés, la saison 2022/2023 compte déjà 88 licenciés.

Cette saison, pour les entraîneurs, nous pouvons toujours compter sur les jeunes qui se sont formés. Pour les groupes compétitions, Juliette, ancienne patineuse a pris un groupe en charge, quant à Emilie, plus disponible cette année, elle assure les

cours du mercredi après-midi, du jeudi et parfois du dimanche. Nous sommes très contents qu'Alexis, parti lui aussi pour ses études, même si parfois, il est à Tarbes, ait accepté d'encadrer les 17 patineurs du groupe Freestyle le samedi matin.

Le Bureau et son Conseil d'Administration, reconstitué depuis l'an dernier, a trouvé ses marques et chacun d'entre eux assume bien son rôle. Je les remercie chaleureusement. Et que tout roule pour PVT.

**Dominique FARENC**  
présidente



## KAMAE

### Une belle rentrée au club Kamaé Fitness

Des activités sportives de loisirs variées et tendances s'adressant à tous et intergénérationnelle :

du débutant et au sportif confirmé et quel que soit votre âge (ados à partir de 14 ans / adultes / seniors)

Venez faire du sport dans un esprit convivial, pour améliorer et entretenir votre condition physique et votre état de santé générale. Chacun pourra évoluer à son rythme, avec des mouvements progressifs, le but est de se faire plaisir, en écoutant son corps et

repousser ses limites !

La présidente du club, Christelle et son équipe bénévoles impliquée et motivée, vous accueillera afin de vous guider dans les différentes activités.

Mélanie, l'animatrice sportive vous aidera à atteindre vos objectifs, qu'il s'agisse de vous affiner, vous renforcer ou vous défouler, toujours dans la bonne humeur et à être au meilleur de votre forme.

Ambiance garantie !

### BODY FIGHT

Mercredi 19h30 - 20h30 Gymnase Jules Ferry Aussillon

### RENFO

Jeudi 19h30 - 20h30 Gymnase Jules Ferry Aussillon

### PILATES

Une méthode DOUCE qui renforce les muscles profonds, tonifie la sangle abdominale et le dos.

Les cours sont limités à 12 personnes. Convient aux femmes enceintes, aux personnes âgées ou en convalescence.

● Lundi 18/19h Parc des sports

Pont de Larn

● Mardi 9/10h et 10h30/11h30

Parc des sports - Pont de Larn

● Mercredi 18-19h

Gymnase Jules Ferry Aussillon

Tarif annuel à partir de 70 euros

+ d'infos [www.kamaebodyfitness.com](http://www.kamaebodyfitness.com)

Mélanie 06 62 49 06 16

## Club de JUDO



Le mois d'octobre est généralement propice à la récolte très attendue des champignons mais pas que...car au Parc des sports nous avons enfin l'énorme plaisir de voir sortir de terre non pas des bolets ou girolles mais les fondations du futur dojo. Ce projet très ambitieux de la municipalité va répondre à l'attente du club de Judo car avec un nombre conséquent de judokas (+ de 40) l'espace actuel n'est plus approprié à l'exercice

de ce sport tant il y a de pratiquants sur les tatamis. Cette superbe structure comportera des vestiaires et des sanitaires et sera dotée d'une surface de tapis de 150 m2.

En souhaitant que certains aléas ne viennent pas perturber le bon déroulement des travaux ; ainsi la saison prochaine débiterait dans un dojo digne de ce nom de notre club et de notre ville.



## > Label ville active et sportive avec ses 2 lauriers



## > Rassemblement camping-caristes

## > Atelier Silver Fourchette

Participation à l'atelier Silver Fourchette pour les aidants. Action soutenue par la conférence des financeurs de la prévention de la perte de l'autonomie du Tarn et de la CARSAT MP.



## > Fanfare "Mostar" - Bosnie

7 Juillet

## > Soirée Jazz

Jeudi 29 Juillet



## > Remise des livres aux CM2 des 3 écoles



## > Pique-Nique musical

Vendredi 1er Juillet

## > Cross des Ecoles





# Retour en images



## > Formation

Formation des agents des écoles sur les gestes qui sauvent et plus spécifiquement appliquée au contexte périscolaire



## > Vélo

arrivée du tour cadet à la Môle  
le 18 Septembre



## > Remise médaille

Remise de la médaille de l'ordre national du mérite à Jacques Calas - le Thirondel, septembre 2022.



## > Exposition Photos

Du 4 au 30 novembre "la vie d'après ...Oradour"



AVANT



APRES



## > Cérémonie du 11 Novembre



## > Atelier du sommeil

Octobre 2022



## Aide à l'acquisition de vélos

2022

# Avec l'agglo Un coup de pouce pour passer au vélo !

## 30% du prix d'achat de votre vélo neuf



Vélo classique  
jusqu'à 100€

Vélo électrique  
jusqu'à 250€

Vélo cargo ou vélo à main  
jusqu'à 500€

Réservé aux habitants de la Communauté d'agglomération, sans conditions de ressources, dans la limite d'un vélo neuf pour adulte par foyer.  
Voir les conditions sur [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)



**agglomération**  
Castres-Mazamet

Toutes les infos : • Par tél. **05 63 73 50 00**

• En ligne : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)

• Par courrier : **Communauté d'Agglomération de Castres-Mazamet - AIDES VELO**  
Espaces Ressources - Le Causse Espace d'Entreprises CS 50007 81115 Castres cédex



# Comment réserver un composteur ?

La Communauté d'agglomération met gratuitement à votre disposition (sur réservation) un composteur à installer dans votre jardin.



## Comment réserver un composteur ?

Vous pouvez réserver votre composteur et prendre rendez-vous pour le retirer en remplissant un formulaire de demande en ligne.

- en ligne : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr) pour retirer votre composteur à Castres, limité à un composteur par foyer résidant sur le territoire.

### Pour les professionnels :

des conteneurs collectifs sont délivrés sur simple demande au 05 63 73 51 00

### Pour l'habitat individuel :

- Composteur de jardin - Modèle 300 litres  
Dimensions (L x l x h) : 760 x 650 x 820 mm - Poids : 28 kg
- Composteur de jardin - Modèle 600 litres  
Dimensions (L x l x h) : 1010 x 1010 x 820 mm - Poids : 40 kg

### Pour l'habitat collectif :

Des conteneurs collectifs sont délivrés sous conditions sur simple demande au 05 63 73 51 00

### Les conditions d'obtention

- Être résident de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet.
- Présenter un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Signer la charte d'engagement lors du retrait.

### Pourquoi composter ?

- Pour faire des économies (moins de terreau à acheter, moins d'arrosage à effectuer et moins de déplacement en déchèteries).
- Pour alléger le poids de votre poubelle.
- Pour améliorer la fertilité de votre jardin sans produits chimiques.

### Jardiner au naturel !

Il est nécessaire d'adopter des pratiques de jardinage sans pesticides ni engrais chimiques. Des solutions existent, très faciles à mettre en œuvre.

### Des astuces pratiques à réaliser soi-même Un désherbant 100% naturel

5l d'eau, 1kg de sel iodé, 200 ml de vinaigre blanc.  
Arrosez ce mélange sur les mauvaises herbes et laissez agir.



À partir du 1er janvier 2023, le tri des emballages ménagers est simplifié.



Il y a du **NOUVEAU !**

# 100% DES EMBALLAGES SE TRIENT



## 100% DES EMBALLAGES\*

DANS LE BAC OU LE CONTENEUR JAUNE :

LES FLACONS, BOUTEILLES ET BIDONS EN PLASTIQUE



LES CARTONS ET LES BRIQUES ALIMENTAIRES



LES PAPIERS



LES EMBALLAGES MÉTALLIQUES



+ LES NOUVEAUX...

TOUTES LES BOÎTES ET BARQUETTES



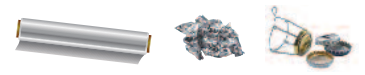
TOUS LES POTS ET TUBES



TOUS LES SACS, SACHETS ET FILMS



TOUS LES PETITS EMBALLAGES MÉTALLIQUES



\*Un emballage est un objet qui sert à protéger les produits (alimentaires ou autres).

## Attention :

A partir de 2023 le CACM ne dote plus les communes en sacs noirs. Tous les habitants devront donc désormais acheter leurs propres sacs noirs.



## Le numérique sur notre territoire !

On constate qu'au niveau national environ 25% de la population ont des difficultés avec les outils du numérique (ordinateur, tablette, Smartphone...).

Ces problèmes peuvent venir soit du manque de maîtrise des différents outils soit de la méconnaissance d'internet et surtout de la complication des démarches administratives.

C'est pourquoi plusieurs opérateurs peuvent vous aider :

- Un conseiller numérique sur la commune :

### Une aide pour vos démarches en ligne avec une Conseillère numérique dans notre commune !

A partir du mois d'Octobre, Marine MOULIS, conseillère numérique du Département du Tarn interviendra chaque 1er jeudi après-midi du mois à la Mairie de Pont de Larn pour aider nos administrés à réaliser leurs démarches en ligne et leur apprendre à utiliser les outils numériques.

Savoir créer son compte Ameli, savoir naviguer sur le site de la caisse de retraite pour connaître le nombre de trimestres cotisés, comment se créer une adresse Internet email et un compte utilisateur pour accéder à certaines plateformes (logement, CAF, EDF...)

...voilà un exemple de tout ce que Marine pourra effectuer sur demande. L'objectif principal de la conseillère numérique est donc, d'une part de faciliter les démarches en ligne, mais aussi de rendre le public autonome dans ses usages du numérique, par exemple, en confectionnant avec lui un répertoire personnel dans lequel seront notés l'ensemble des données importantes (mots de passe, identifiants etc...).

Pour bénéficier de ce nouveau service il est nécessaire de prendre rendez-vous au **05 63 42 87 49** ou au **05 63 97 58 58**.

- La M.J.C. de Saint Baudille
- France Services la Poste  
rue Jacques Maast Aussillon - **05 63 70 81 15**  
Sur rendez-vous.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler le secrétariat de la Mairie au **05 63 61 14 05**.



## URBANISME : VOTRE DECLARATION DE LA TAXE D'AMENAGEMENT A PARTIR DU 1er SEPTEMBRE 2022

A partir du 1er septembre 2022 le transfert concernant le calcul de la taxe d'aménagement se fait de la DIRECTION DEPARTEMENTALE DE L'EQUIPEMENT à la DIRECTION GENERALE DES FINANCES PUBLIQUES.

**La déclaration de la Taxe Aménagement ne se fera plus au dépôt de votre autorisation d'urbanisme en mairie (DP - PC- PA...) avec le dossier, mais à l'achèvement des travaux.**

### IL VOUS FAUDRA DONC VOUS CONNECTER :

Sur le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

- aller sur votre site où vous faites votre déclaration d'impôts
- Cliquer sur "Gérer mes biens immobiliers"
- Et aller dans déclaration Taxe d'Aménagement.

Cette déclaration est faite au niveau fiscal.

### IL EST RAPPELE QUE CETTE DEMARCHE EST OBLIGATOIRE

(Système déclaratif comme par exemple : vos impôts)

### POUR TOUT DOSSIER D'URBANISME DEPOSE CREAT DE LA SURFACE TAXABLE.

Vous devrez également remplir l'imprimé CERFA "DECLARATION ACHEVEMENT DE TRAVAUX" qui se trouve dans votre dossier urbanisme et le ramener en mairie pour signaler la fin des travaux au niveau urbanisme. (nous rappelons que ce document est obligatoire pour valider la conformité de votre projet).

Pour toute interrogation, vous pouvez appeler le service urbanisme.

## La taxe foncière : Parlons-en !

Des commentaires sur la taxe foncière de la commune fleurissent ici ou là, avançant des chiffres fantaisistes et totalement inexacts, l'occasion de préciser les choses :

**Première précision : les taux communaux** sont reconduits à l'identique depuis plusieurs années par le conseil municipal.

Dans le calcul de la taxe foncière, c'est le seul levier voté par le conseil il est maintenu à 50.57% donc pas d'augmentation de ce côté-là.

A noter que des constructions nouvelles ou des extensions du foncier provoquent automatiquement une hausse de la taxe (ex : construction d'une piscine).

### Deuxième précision : l'augmentation des bases

Depuis la loi n° 2017-1837 de finances du 30 décembre 2017, les valeurs locatives cadastrales servant de base d'imposition à la taxe foncière sont revalorisées chaque année au moyen d'un coefficient forfaitaire qui tient compte de l'indice des prix à la consommation harmonisé (IPCH) publiée par l'INSEE au mois de novembre précédent la taxation.

Compte tenu de la valeur de l'IPCH constatée en novembre 2021, le coefficient de revalorisation est fixé à 1.034 pour les propriétés bâties (hors locaux professionnels) et pour les propriétés non bâties.

La variation à la hausse du coefficient pour 2022 induit une augmentation de 3.4% de la base de calcul de la taxe foncière et de la taxe d'enlèvement des ordures ménagères.

**La valeur des bases est calculée par les services fiscaux en aucun cas la commune ne procède ni au vote ni au calcul de celle-ci.**

*Voir la copie d'une feuille d'imposition d'un habitant de la commune.*

DÉCLARATION DE LA TAXE D'AMÉNAGEMENT									
Identifiant	Crédit	Cité gestion et adresse							
PROPRIÉTAIRE									
PROPRIÉTÉ									
Tauxes Foncières 2022									
	Commune	Intercommunalité	Autre collectivités	État	Services publics	Autres	Total des taux		
Taux 2021	50,57 %	%	1,00 %	0,267 %	10,92 %	0,0447 %			
Taux 2022	50,57 %	%	1,00 %	0,268 %	10,71 %	0,0463 %			
Propriété bâtie									
Adresse	1908	1908	1908	1908	1908		1286		
Surface bâtie	665	18	6	243	2				
Adresse									
Surface									
Surface bâtie									
Surface 2021	654	-	6	202	2		1286		
Surface 2022	665	18	6	243	2				
Variation	1,62 %	%	10	6	2				
	43,32 %	%							
Propriété non bâtie									
Taux 2021	73,89 %	%	3,71 %	89,81 %	0,871 %	22,20 %	0,582 %		
Taux 2022	73,89 %	%	3,71 %	88,81 %	0,861 %	22,10 %	0,573 %		
Adresse	4	4	4	4	4		4		
Surface bâtie	4								
Surface 2021	3	0	3	0	1		7		
Surface 2022	3								
Variation	0,33 %	%							
Département zones agricoles (ZA)									
Zone Deal									
Zone collective									
Montant de votre impôt									
							50		
							1282		



## Des nouvelles de notre centrale



Cette année, nous avons consacré une partie du budget investissement à la rénovation du dégrilleur, élément mécanique qui permet le nettoyage de la grille de protection de l'entrée d'eau dans la conduite forcée.

Opération délicate qui a nécessité l'intervention de plongeurs pour remplacer le palier inférieur immergé et fixé au fond du barrage dans une eau particulièrement boueuse. Une fuite d'eau a nécessité également le remplacement de 16 m de conduite forcée dans une partie enterrée.

Après un premier semestre 2022 de production d'énergie équivalent à celui de 2021, celle-ci a fortement diminuée au second semestre.

A la date du 1er novembre 2022, avec 920 mm de pluie au niveau du barrage du Bouyssou, notre production d'énergie électrique renouvelable est donc fortement impactée, avec pratiquement 4 mois d'arrêt complet des turbines (pour rappel, 1420 mm de pluie en 2021)



Point positif : le renouvellement d'un des 2 contrats de vente de notre énergie. Si le premier contrat avec EDF OA est toujours d'actualité, le second contrat avec Enercoop n'a pas été renouvelé, c'est la société "Energiedici" qui nous a proposé les meilleurs prix et ce pour une durée de 2 ans.

Il ne reste plus qu'à attendre la pluie ...

**Jean-Pierre Garrigues**  
adjoint Energie



Un service pour faciliter votre quotidien et celui de vos proches !

Une livraison de repas rapide et personnalisée

Présence et convivialité !

Vallée du Thoré - Pays Mazamétain

Vous souhaitez commander votre Repas ou avoir d'autres informations ;

Contactez nous !

Tél : 06 78 19 58 99

Email : repas-domicile-vallee@orange.fr



## Réflexologie

Depuis septembre, Anaïs a ouvert son cabinet de réflexologie (plantaire, crânienne, faciale) et de massage ZHEN ZHE HUI au 1 rue du Gué de l'Arn.

Depuis septembre, Anaïs a ouvert son cabinet de réflexologie (plantaire, crânienne, faciale) et de massage ZHEN ZHE HUI au 1 rue du Gué de l'Arn.

La réflexologie est une médecine douce basée sur le processus naturel de l'auto guérison corporelle qui s'adresse à tous, petits et grands.

Elle se pratique par pression indolore sur les points réflexes sous le pied et vise à rééquilibrer le corps et l'être dans son entier, c'est-à-dire :

- Améliorer la circulation sanguine dans tout l'organisme
- Renforcer le système digestif et réguler certains troubles
- Réguler le stress, l'insomnie, angoisses, anxiété, maux de tête...
- Réguler les troubles du système hormonal
- Drainer la lymphe et améliorer la circulation lymphatique en cas de rétention d'eau, de jambes lourdes, d'œdèmes etc.

- Stimuler les fonctions immunitaires
- Éliminer les tensions musculaires et rétablir l'équilibre dans différents cas.
- Équilibrer les émotions et revitaliser les énergies !

Anaïs est également spécialisée dans la technique de massage ZHEN ZHE HUI.

Ce massage du dos avec point d'acupression permet de lutter contre le stress et de relâcher les tensions. Il permet également de maintenir les énergies et l'équilibre du corps.

La réflexologie est une pratique qui nécessite de la patience car le processus de guérison peut opérer lentement, cependant le résultat est durable car la pathologie est traitée en profondeur. Dans ce cas n'hésitez pas à vous renseigner sur les forfaits disponibles.

Vous pourrez également faire plaisir à vos proches en leur offrant une carte cadeau.



Les rendez-vous sont possibles du lundi au vendredi en appelant le **06 47 86 80 07**

facebook

[www.facebook.com/anais.reflexologie](https://www.facebook.com/anais.reflexologie)



## Padel

En cette fin d'année, la commune va se doter d'une nouvelle structure en matière d'activité sportive.

En effet, après le début des travaux pour la réalisation du futur dojo qui permettra au club de judo de se développer et d'accueillir dans ces superbes installations les adhérents, un terrain de PADEL et un terrain de baby tennis vont voir le jour en lieu et place du terrain de tennis couvert.

Le PADEL, un sport en plein développement, qui séduit déjà des millions de personnes à travers le monde.

Le PADEL est un sport de synthèse de plusieurs de jeux de raquette, tennis, squash, pelote basque ...

Le terrain plus court que celui d'un terrain de tennis est encadré de murs et de grillages



Le PADEL se joue en 2 contre 2 avec des raquettes spécifiques au jeu et une balle plus souple le comptage des points est le même que pour le tennis.

PONT DE LARN devenant ainsi la première commune du département à se doter d'un terrain de PADEL ouvert à tous. La gestion des plages de réservation se fera par l'intermédiaire du TCAPM le club du tennis intercommunal en collaboration avec la Mairie.

Ainsi PONT DE LARN conforte son label de VILLE ACTIVE ET SPORTIVE

**Christophe LUCAS**  
adjoint aux Sports

## Eclairage public

### Réflexions sur les mesures futures de coupures de l'éclairage public la nuit ...

La commune travaille sur la possibilité de couper l'éclairage public dans les mois à venir, ces réflexions portent sur les conditions et les contraintes de cette opération.

#### 1 Pourquoi l'envisageons-nous ?

- Répondre à la situation actuelle concernant la hausse des prix de l'énergie.
- Activer une politique de sobriété déjà engagée par notre commune depuis 2018 (50% de l'éclairage public).
- Trouver des économies sur nos factures d'éclairage public.
- Participer à la transition écologique et à la baisse d'empreinte carbone dans le cadre des mesures gouvernementales.

#### 2 Quelles sont les problématiques rencontrées pour la mise en œuvre ?

- La superficie importante de notre commune et l'importance des points lumineux sur les villages et les lieux dits.
- L'organisation de l'alimentation des postes EDF sur chaque secteur.
- La mise en place d'un matériel technique adéquat pour couper aux heures décidées.

#### 3 Dans quels secteurs couper l'éclairage public ? sur quels critères ?

- Choisir des secteurs particulièrement énergivores.
- Répartir sur le territoire communal les secteurs qui seront coupés.



Il sera techniquement impossible de couper certains secteurs de la commune.

#### 4 Quels horaires pourraient être choisis ?

Dans notre réflexion, à ce stade, nous préconisons 00h00-5h00.

#### 5 Quels enjeux pour la sécurité publique ?

Toutes les études connues lors de ces opérations sur le territoire français, et elles sont nombreuses, attestent d'une sécurité qui ne serait pas affectée par ces mesures en effet les cambriolages se passent en journée, comme l'attestent les statistiques.

#### 6 Le calendrier de mise en place :

1er trimestre 2023.

#### 7 Votre avis nous intéresse, nous vous proposons de répondre au questionnaire ci-joint.

Votre avis sur l'extinction de l'éclairage public sur notre commune :

POUR  CONTRE

REMARQUES LIBRES :

.....  
.....  
.....

Questionnaire disponible en ligne sur le site de la mairie "rubrique actualité"

## 2023 : une année d'animations culturelles

Chaque mois, la municipalité et les associations vous proposent des rendez-vous culturels dans la salle du Démal.

### Samedi 28 Janvier : Et boum !

(Atelier théâtre de la MJC St Baudille)  
Une comédie à l'accueil corse avec des personnages hauts en couleur qui vous invitent à passer une soirée de détente sous le signe de la bonne humeur...  
Soirée au profit du Téléthon

### Samedi 18 Février :

#### Piège pour un homme seul

(Cie Les Ephémères)  
Une histoire rocambolesque où le rire et le mystère se croisent, où le spectateur a parfois lui aussi l'impression de se retrouver dans un piège...Comédie, polar ? A vous de juger !

### Samedi 11 Mars :

#### Concert du quatuor Isatis

De Mozart à Sting, de la musique celtique aux tangos de Piazzolla, ce quatuor 100% féminin vous invite à partager son aventure musicale.

### Samedi 15 Avril : L'île au trésor

(Cie 9 Thermidor)  
*Adaptation en théâtre d'objets et Musique de "l'île au Trésor" de Stevenson, tout public (dès 7 ans).*

Une histoire pleine d'aventures et de dangers, où l'appât du gain peut s'avérer fatal, où l'amitié est un enjeu-clé, où l'honnêteté ne se situe pas toujours du côté que l'on croit...



### Samedi 13 Mai :

#### Dans le cœur de Georges (Livane)

Un savoureux seule-en-scène qui mélange comédie, musique, poésie et drôlerie, nous faisant redécouvrir ces chansons que l'on croyait connaître.



## BULLETINS D'INSCRIPTION

**ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS  
A L'OCCASION DES VOEUX DU MAIRE**

Madame, Monsieur, comme chaque année, le Maire et son conseil municipal ont le plaisir de vous convier pour vous présenter la commune et vous permettre d'en rencontrer ses acteurs :

**LE JEUDI 12 JANVIER 2023 à 19h à L'ESPACE DU DEMAL**  
Avenue d'Anglès à Pont-de-Larn, **avec le verre de l'Amitié !**

**Si vous vous êtes installés en 2022 dans notre commune, nous vous demandons de bien vouloir retourner le coupon réponse au verso avant le 6 janvier 2023 en mairie.**

**RENCONTRE ANNUELLE DES AINÉS**

Madame, Monsieur, comme chaque année, le Maire et son conseil municipal ont le plaisir de vous convier à la désormais traditionnelle rencontre des aînés qui aura lieu le :

**LE SAMEDI 4 FÉVRIER 2023 à 14h à L'ESPACE DU DEMAL,**  
Avenue d'Anglès à Pont-de-Larn

Un spectacle FIESTA LATINO "MANU MAMBO ET TOUTE SA TROUPE"

**Nous vous demandons de bien vouloir retourner le coupon réponse au verso avant le 27 Janvier 2023 en mairie.**

**Goûter des Aînés le samedi 4 Février 2023 à l'espace du Déal**

Nous vous proposons cette année un spectacle musical entre opérette et fiesta animé par

**Manu Mambo et ses danseuses**

Au rythme des plus grands succès de Luis Mariano à Nougaro en passant par Tino Rossi, venez passer une après-midi endiablée !



Le spectacle est gratuit et ouvert à toute personne de la commune à partir de 60 ans. Pensez à vous inscrire et surtout à venir retirer vos billets en mairie car les places sont limitées.



## COUPONS REPONSES

### BULLETIN REPOSE ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Madame, Monsieur .....

Adresse .....

..... Nombre de personnes :

**A découper et à retourner à la mairie de Pont-de-Larn avant le 6 JANVIER 2023**

Bulletin à découper

### BULLETIN REPOSE RENCONTRE ANNUELLE DES AINÉS

Madame, Monsieur .....

Adresse .....

..... Nombre de personnes :

**Merci de remettre votre coupon réponse en mairie afin de récupérer le ticket d'entrée pour le spectacle avant le 27 JANVIER 2023**

Bulletin à découper

## NOUVEAU... Un bus pour aller sur Mazamet à partir du 21 novembre 2022

La ligne 8 permettra aux habitants de Pont-De-Larn de se rendre sur Mazamet.

#### Les départs :

- 8h20 Mairie de Pont-De-Larn
- 8h21 Croix Rouge
- 13h15 Mairie de Pont-De-Larn
- 13h16 Croix Rouge

#### Les retours :

depuis la gare de Mazamet vers Pont-De-Larn :

- 11h50 (arrivée à 11h57 à Pont-De-Larn)
- 17h50 (arrivée à 17h57 à Pont-De-Larn)





## TOPONYMIE

Le "Talhier Occitan" de la MJC d'Aigüefonde, dont plusieurs participants sont de la commune de Pont de Larn, a effectué des recherches sur l'origine des noms de hameaux et de lieux dits, en particulier des communes de Pont de Larn, Payrin, Augmontel. Voici une première partie de leurs recherches :

**ARTIGUES (Artigas)** : terre défrichée

**AUDIBERT (Audibert)** : Bert (origine germanique) ardeur, courage, élan

**BAUDELYS (Baudèli)** : Baudille

**CAMP DEL TERME (Camp del Terme)** : Champ à flanc de colline

**CAMP DEL PRAT (Camp del Prat)** : Champ du pré

**CAPETTE (Capeta)** : lieu en hauteur

**CASTAGNE (Castanhièr)** : châtaignier

**EMPRADES (En Pradas)** : chez monsieur Prades

**FREGFONT (Frejafont)** : source froide

**FONCAUDE (Fontcauda)** : source chaude

**FONCLAIRE (Fontclara)** : source claire

**FONTARDIEU (Fontardiu)** : source ardente

**L'OULE (L'Ola)** :

marmite, concavité dans le lit d'une rivière

**LA BADE (La Bada)** : lieu élevé pour guetter

**LA BARQUE BASSE (La Barca Bassa)** : une autre barque servait à traverser la rivière

**LA BARQUE HAUTE (La Barca Nauta)** : une barque servait à traverser la rivière

**LA BERTARIE (La Bertariè)** :

Bert : illustre, brillant, origine germanique

**LES BOUFFARDS (Los Boffards)** : nom de famille

**LA CAMINADE (La Caminada)** : le grand chemin

**LA CAPELLE (La Capèla)** : la chapelle

**LA CHENAIE (La Garrigada)** : où poussent des chênes

**LA FONTASSE (La Fontassa)** : grande fontaine

**LA GUIRAUDIE (La Guiraudiè)** : propriété de Guiraud



Sources :

- Ernest Nègre "Les Noms de Lieux du Tarn"
- Fenié Bénédicte et J. Jacques "Toponymie Occitane"
- Jacques Astor "Dictionnaire des Noms de Familles et de Lieux du Midi de la France"
- A. Dauzat et Rostaing "Dictionnaire étymologique des Noms de Lieux en France"
- L. Alibert "dictionnaire"

La suite au prochain numéro ...

## Mousse au chocolat légère

Pour 6 personnes

### Ingrédient

- 4 blancs d'œuf • 25 grammes de beurre
- 120 grammes de chocolat noir dessert
- Option : 2 cuillères à soupe de cacao en poudre non sucré type "van houten"

### Réalisation

- Faire fondre le chocolat dans une casserole sur feu doux sans eau
- Puis y ajouter le beurre mou et mélanger
- Monter les blancs d'œuf en neige jusqu'à ce qu'ils soient bien fermes, ceci est très important
- Mélanger délicatement le chocolat fondu aux blancs d'œuf doucement pour éviter que les blancs ne tombent en eau
- Si vous aimez bien chocolaté rajoutez le cacao en poudre après l'avoir passé au travers d'une passoire
- Mettez cette préparation au réfrigérateur une heure ou plus

Bon appétit

Mr Boutot





# L'Agenda ... de Janvier à Juin 2023

- ▶ Vendredi 6 Janvier, Le Thirondel :  
**Vœux de la MJC et des amis de l'école de St Baudille.**
- ▶ Jeudi 12 Janvier à 19h, Le Démal :  
**Vœux du Maire et accueil des nouveaux arrivants.**
- ▶ Dimanche 15 Janvier, Bout du Pont de l'Arn :  
**Loto des Galopins.**
- ▶ Samedi 28 Janvier, Le Démal :  
**Représentation théâtrale "Et boum !"**  
Club théâtre adultes de la MJC.
- ▶ Samedi 4 Février, Le Démal :  
**Goûter du CCAS Fiesta Latino**  
animé par Manu Mambo
- ▶ Dimanche 12 Février, Le Démal :  
**LOTO Club de l'amitié.**
- ▶ Samedi 18 Février :  
**Représentation théâtrale "Piège pour un homme seul "**  
Troupe Les Ephémères.
- ▶ Dimanche 26 Février, Le Démal :  
**Loto Chasseurs Monts de Larn.**
- ▶ Samedi 11 mars, Le Démal :  
**Concert du quatuor ISATIS.**
- ▶ Dimanche 12 mars, Le Thirondel :  
**Repas de l'amitié organisé par la MJC.**
- ▶ Dimanche 19 mars, La Grange :  
**Journée littéraire et gourmande**  
organisée par ADR 81
- ▶ Vendredi 24 mars, Le Démal :  
**Représentation théâtrale Hortense a dit "je m'en fous"**  
Troupe Entr'acteurs.
- ▶ Dimanche 26 Mars, Le Thirondel :  
**LOTO Association Les moments partagés**  
Ecole de Rigautou.
- ▶ Samedi 8 Avril, Le Thirondel :  
**Soirée 80's** organisé par le FCPM
- ▶ Samedi 15 Avril, Le Démal :  
**L'Ile au trésor** (Spectacle familial).
- ▶ Dimanche 30 Avril, St Baudille :  
**Vide grenier** organisé par la MJC
- ▶ Samedi 13 Mai, Le Démal :  
**Dans le cœur de Georges**  
(Spectacle autour de Brassens)
- ▶ Dimanche 14 Mai, St Baudille :  
**Course Les Monts de St-Baudille**  
organisée par la MJC.
- ▶ Vendredi 2, Samedi 3 et Dimanche 4 Juin :  
**Fête de Saint-Baudille.**
- ▶ Samedi 17 Juin, Gymnase :  
**Gala de patins.**



## Ramassage des Sapins de Noël du 4 au 11 janvier 2023

**Merci d'informer la mairie au  
05.63.61.14.05  
pour fixer le rendez-vous de passage.**